

定西一中

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出 46 字总 18 号[2024] 4 号

编委主任 李爱军

主 编 董立顺

学校网址: <http://www.dxyz.gs.cn>

校报

2024 年
6 月 24 日
星期一
第 4 期
总第 227 期

我校举办首届家庭教育主题实践活动

为履行好指导家庭教育的责任和义务,促进家校共育,5月19日,在第三个全国家庭教育宣传周来临之际,在市教育局、市妇联、团市委的悉心指导和大力支持下,“家教润心,成长同行”首届家庭教育主题实践活动在我校启智楼报告厅成功举办。市教育局、市妇联、团市委负责人,学校领导、家庭教育专家、嘉宾及家长代表共计600人参加。

校党委副书记、校长李爱军致开幕辞。他指出,持续更新家庭教育观念,提升家庭教育能力,优化家庭教育效果,是学校 and 家庭的共同期待。家校要进一步明确协同育人的职责定位,完善同频共振、同向发力的工作机制。

专家讲座环节,教育专家徐慧玲作“正向养育”专题讲座。她从“为什么我们会给孩子那么多的爱?”的问题切入,接着从正向养育状态、设定正向意图的家庭规则、看到负向状态的正向意图、先觉察疗愈巨婴再连接孩子、成长巨婴正向养育——团体练习五个方面进行了解读。

颁发聘书环节,定西市妇儿工委办主任白杨宣读了聘任定西市家庭教育讲师团成员的決定。市教育局党组书记、局长李安花,市妇联党组书记、主席张丽君为定西市家庭教育讲师团讲师颁发聘书。团市委书记蔡娟娟、校党委副书记、校长李爱军为我校第二届家庭教

育讲师团讲师颁发聘书。

节目表演环节,高一17班路璐同学和她的家人为大家带来了朗诵《传家宝》。良好的家风就是最好的传家宝,它能营造出和谐、温馨的家庭氛围,让孩子在关爱、尊重和支持中健康成长,勇敢地追逐自己的梦想。接着,我校“愈见”心理社团的同学们表演了心理情景剧《追梦》。孩子们扮演了老师、家长、学生不同的角色,表演了与老师的误解和父母的冲突场景,说出了成长中内心的伤感和困惑。他们的表演时而诙谐幽默、时而催人泪下,深深感染了现场的每一位家长。

交流发言环节,四位嘉宾结合家庭教育和心育工作的经历,向家长们分享了自己的感受和体验。中国青少年研究会家庭教育指导师贵向涓老师谈到,她要感谢她的孩子让她关注和学习家庭教育,并通过自己的亲身经历分享了“改变”和“言教”的重要性。国家高级家庭教育指导师路晓霞老师建议家长平时要多鼓励孩子,要正确引导、积极沟通,教会孩子正确处理青春期的困惑和人际关系。我校宏志班班主任王景龙老师分享了自己当班主任的经验,他从坚持深度学习、提高安全意识和防护能力、加强行为规范的养成三个方面谈了自己的认识。心理健康教师刘倩就心理咨询过程中高中生常见的心理案

例,从学习、人际关系、情绪管理等方面分析了高中生活的具体问题,强调了心理和谐的重要性。

市教育局党组书记、局长李安花在讲话中高度肯定了我校对家庭教育的理念引领和家校协同的大力推进。她指出,家庭教育和学校教育的方向是一致的,家庭教育是学校教育最有力的支撑。本次活动的成功举办,必将推动、牵引全市各级各类学校在做好自身办学指向、教育教学准则的同时,让每一个家长都成为助力孩子全面成长的好家长。家庭教育讲师团的老师要将自己学习到、实践到的先进理念、方法、技巧传播到更多的家庭中,让家庭教育这颗种子在家长心中生根、开花、结果,这样我们的孩子才能成长为更好的自己!最后她呼吁学校、家庭和社会共同努力,为孩子的健康成长构建更好的氛围,齐心协力托起孩子美好的明天!

家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一位老师。首届家庭教育主题实践活动为家长们提供了具有针对性的教育建议,分享了家庭教育的好经验好做法。家校密切配合,相互支持,才能增强培根铸魂、启智润心的育人合力,营造育人新生态,构建教育新格局。家校共育,同行圆梦,让我们的孩子们健康成长为担当民族复兴大任的时代新人!

(政教处)

我校举行第一届香港“黄土地励学金”发放仪式

5月25日上午,我校在启智楼报告厅隆重举行第一届香港“黄土地励学金”发放仪式,省、市侨联及学校领导、教师代表及学生代表参加,校党委书记刘顺义主持仪式。

校长李爱军介绍了香港黄土地基金会的成立、发展,以及我校学生的受资助情况,并向长期以来关心和支持学校发展的领导、社会各界人士表示感谢,希望通过这样的方式,鼓励更多的学生树立远大的理想,勤奋学习,全面发展,成为国家的栋梁之才。

党委书记刘顺义宣读表彰决定。他希望受到表彰奖励的师生,珍惜荣誉,再接再厉,争取更优异的成绩。黄志光主席、黄珍妮女士及省市侨联、学校领导向高二年级优秀教师颁发荣誉证书并赠送礼物,向获得第一届香港“黄土地励学金”的同学颁发荣誉证书。校长李爱军向黄土地基金会爱心人士赠送纪念册。

黄志光主席回顾了与我校十四年来的缘分与情谊;黄珍妮女士指出,回馈不一定要大富大贵之时,平时也可以尽自己所能帮助别人,鼓励受到奖励的学生好好读书,将来可以贡献家乡、回馈社会、建设国家。

发放仪式结束后,学校领导与省、市侨联领导、香港黄土地基金会爱心人士在大数据中心座谈交流,商讨进一步的合

作事宜。

发放仪式不仅让孩子们感受到了香港黄土地基金会爱心人士

的关怀与帮助,更坚定了他们奋发图强的信念。同学们纷纷表示,今后定常怀感恩之心,常思报国之志,以优异的成绩回报父母、回报社会,做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(政教处)

教以潜心,研以致远。为深入理解和探讨“三新”背景下高中体育与健康学科骨干教师对新课标和新时代体育学科教学的发展要求,提升教师的教学素养和学科教学能力,2024年5月26-29日,由甘肃省教育科学研究院主办、甘肃省普通高中体育与健康学科教研基地(定西市第一中学)承办的甘肃省普通高中学科(体育与健康)骨干教师能力提升培训活动成功举办,并圆满落幕。

开班典礼

良好的开端是成功的一半。27日上午,培训班开班典礼在定西市龙湾半岛国际大酒店会议厅举行。江苏省教育科学研究院中小学体育教研员杨

作中,推动学校体育工作的创新发展。

定西市第一中学党委书记刘顺义致欢迎词。他说,我们此次培训的目的,正是为了培养出更多优秀的体育与健康骨干教师,为培养身心健康的新一代贡献力量。并期待大家在接下来的培训中能够全心投入、积极学习,取得丰硕的成果,共同书写教育事业的新篇章!

甘肃省教育科学研究院高中与学前教育研究所所长杨军峰同志在讲话中强调,各学校要以深化课堂教学、转变育人方式为目标,创新探索高效的教学方式,努力开拓全省体育与健康教育教学改革的新局面。并对学科教研基地建设提

近日,中国科学院大学、同济大学、武汉大学、大连理工大学、中国农

业大学、西北农林科技大学、中央财经大学、武汉理工大学等多所国内知名高校负责人先后莅临我校,为我校师生进行招生宣讲并授予我校“优质生源基地”称号。

我校多年来始终以学生发展为中心,以宽广视野和未来意识引领学生,培养学生的

携手名优高校 共育时代英才

——多所知名高校授予我校“优质生源基地”称号

综合素养、伟岸格局与高尚情怀,为全国各大知名高校输送了众多品学兼优的学子。学校秉持“尚多元、成其美”的办学理念,在教师队伍建

设、人才培养方式等方面与高校不断加强沟通与合作,为学生的多元发展创造有利条件,为更多学子全面提升个人综合素质、服



甘肃省普通高中学科(体育与健康)骨干教师能力提升培训活动合影留念

2024年5月

紧跟新时代 教研正当时

——甘肃省普通高中学科(体育与健康)骨干教师能力提升培训活动成功举办

浩、甘肃省教育科学研究院高中与学前教育研究所所长杨军峰、西北师范大学副教授罗卫东、定西市教育科学研究所所长王永明、定西市第一中学党委书记刘顺义以及来自全省各地的体育与健康学科骨干教师70余人参加开班典礼。

典礼伊始,定西市教育科学研究所所长王永明对远道而来的各位嘉宾及体育与健康学科的教师们表示热烈的欢迎,并希望各位老师借助此次培训活动,不仅要提升自己的专业素养和教学能力,更要将所学所得应用到实际工

出三点要求,一是要构建全面教研体系,强化教研引领作用;二是要加强学科课程建设,深化育人方式改革;三是要搭建沟通交流平台,发挥辐射引领功能。

专家讲座

理论引领,助推观念转变。27日上午,江苏省教育科学研究院中小学体育教研员杨浩作《高中体育与健康课程标准的推进与落实》的主题报告。报告对新时代教育背景下,体育与健康学科课程标准和学科核心素养的具体内涵进行了细致、全面、针对性的解读,并对如何在教学中实践课程标准和渗透核心素养给出了推进措施和发展方向。

27日下午,我校体育与健康学科教师、教练员杨央作《气排球规则的演进及执行案例》的主题报告。内容细致、全面,可操作性强,为气排球体育项目的探索、实践及推广作出了表率。

深化认识,拓宽教研思路。28日上午,西北师范大学教授袁音作《争做新时代“大先生”背景下体育教师科研能力提升策略与技巧》的主题报告。袁教授对新时代背景下体育与健康学学科教学对教师的要求及科研能力提升的策略和技巧作了详细的说明和诠释,凸显针对性和可操作性。西北师范大学副教授罗卫东作《关于中学篮球教学与训练的探究》的主题报告。罗教授从专业化发展的视角分析了中学篮球教学与训练中的现状,并对创新开展篮球教学与训练提出了思路,给出了方向。

28日下午,我校体育与健康学科教师、排球教练员周伟作《定西一中排球项目发展经验分享》的主题报告。周老师在报告中对我校女排四十年风雨兼程的发展历程和发展经验作了精彩分享。

现场教学

教研指导教学,教学反哺教研。27日下午,我校体育与健康学科教师杨央讲授了《特色校园排球展示课》。28日下午,我校体育与健康学科教师李媛媛讲授了《中小校园精

品展示课》。两位老师的展示课均贯彻了以学生为主体的教学理念,方式灵活多样,内容丰富多彩,凸显学科特点,适应教育改革步伐。

感悟传承

在继承中发展,在发展中创新。29日上午,全体培训教师参观了我校校史馆及荣誉展室,深入了解了学校八十多年的办学历史及体育与健康学科取得的辉煌成绩。

结业仪式

总结是为了更好的开始。29日上午,举行了甘肃省普通高中学科(体育与健康)骨干教师能力提升培训活动结业仪式。定西市教育科学研究所所长王永明,我校校长李爱军、副校长田永强参加。

全国中小学体育创新杰出贡献奖获得者,甘肃省骨干教师、特聘教研员,兰州市学科带头人,兰州市第二十八中学体育教师张琳作为培训学员代表发言。她分享了此次培训的收获与自己的专业成长经历及教育故事。

我校校长李爱军致结业词。他说,回顾三天的培训,我们共同学习了有关体育与健康的教育理念和教学方法。作为教师,我们肩负着重要的教育使命和担当,我们要始终牢记自己的职责和使命,为学生的成长和发展贡献自己的力量。学习是一个永无止境的过程,我们要保持持续学习的热情和动力,不断汲取新的知识和经验,丰富自己的教育教学内容和手段。同时,我们也要关注教育教学创新,勇于尝试新的教学方法和理念,推动体育教育学的改革与发展,共同为培养更多优秀的人才而努力奋斗!

合影留念

全省各市州兄弟学校的体育与健康学科骨干教师齐聚一堂、共同学习、交流提升,这是全省体育与健康学科教师的想法,也是适应新时代教育步伐的重要途径,全体教师将进一步弘扬“卓苦为刃,筑教为先”的甘肃教育精神,一起为全省体育与健康教育的发展努力奋进,贡献力量。

(教研处)

务社会、报效国家搭建更加广阔的平台。

优质高校的密集交流是对我校办

学质量的充分肯定,不仅是一次荣誉的授予,更是一次合作的开启。相信在双方的共同努力下,我校与各高校之间的合作将更加紧密,共同推动人才培养事业的发展,为国家和社会的发展做出更大的贡献。

(教务处)

我校男女排球代表队斩获双冠军



2024-2025 全国中学生排球区域联赛第一阶段省内联赛(甘肃赛区)的比赛于 5 月 19 日在兰州圆满落幕。经过 3 天 60 多场激烈比拼,我校男女排球代表队和来自全省其他 18 支代表队共 270 多名运动员在各自参赛项目中奋勇拼搏,最终斩获双冠军!女排队员

张弘获得最有价值球员奖和体育道德风尚奖,杜晓萱获最佳副攻奖,马丽获最佳拼搏奖;男排队员王强获最有价值球员奖,董衡获最佳主攻奖,王博获最佳自由人奖,祝贺我校优秀的教练员们,祝贺我校优秀的男女排队员们!

本次联赛是在全民健

身热潮涌动、体教融合蓬勃发展的背景下,我省举办的一次高水平全国性排球赛事。比赛于 5 月 17 日至 19 日在甘肃省体工一大队全民健身馆举行。本次比赛由国家体育总局排球运动管理中心、中国排球协会主办,中国中学生体育协会排球分会、甘肃省排球协会承办,甘肃省体育工作第一大队、七里河区文化体育和旅游局协办。在甘肃省推动体教融合发展的行动中,此次比赛的成功举办是教育与体育完美结合的生动范例。

(教务处)

石羊岭下青衿志高,尚德楼中征程明朗

国旗下的讲话

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

今天,我在国旗下演讲的题目是:石羊岭下青衿志高,尚德楼中征程明朗。

“忍冬清馥绽金蕊,槐树六月漾琼花。”又是定中槐花飘香的季节,我很荣幸能够代表全体高三学子为老师和同学们送上深深的祝福!

芳华六月,道出不舍离别。时光在少年的笔下飞逝,三年的高中时光已然到了尾声。三年前,我们怀揣梦想,背负希望,相聚在这里;三年来,我们不断学习,积极思考,进步在这里;一千日,我们团结合作,携手共进,成长在这里!马上,我们 2024 届学子即将毕业,回首这三年,永远难以忘怀。忘不了,80 年校庆上同学载歌载舞的身影;忘不了,疫情期间我们守望相助,永不言弃的精神;忘不了,晚自习下后教师办公室依然通明的灯火;忘不了,每个独属定中的朝阳和晚霞;更忘不了,在尚德楼中奋斗的日日夜夜、点点滴滴。这些,都是独属于我们的青春记忆,让我们永久铭记,让我们一生感激。

青衿三载,充实人生行囊,感受母校荣光,八秩学府为国育才,陇中名校立德树人。在这里我们收获的不仅是知识,更是支撑我们前行的人生资粮。正如李校长所说,“关怀就是教育。”“博学致远,守真至善”,定西一中以其先进的教育理念和无私的大爱,关怀着每一位学子,校园的文化、校园的一草一木,都大爱无言,润物无声,滋养着我们青春的生命。定中的恩师们,你们德艺双馨,爱生如子,无时无刻不牵挂着我们的成长,你们用自己的知识、人格和生命托举着我们的生命,你们从

不允许我们骄傲,却永远把我们当作你们的骄傲,虽然我们即将不能朝夕相处、聆听恩师们上课,但你们给予的爱与智慧会影响我们一生。定中的同学们,德才兼备,不甘人后,追求卓越,孜孜不倦,一代代定中校友或造福桑梓,或奔赴远方,在五湖四海建设祖国,在千行百业造福社会,我们 2024 届定中学子也应追随校友脚步,荣耀母校,请记得:“建设祖国是我们的使命,荣耀母校是我们的责任!”

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。”此刻,我们相约在这里,明天,我们将踏上不同的征途。我们相信,希望之路就在我们的脚下,青春梦想就在我们的前方。母校给予我们一生发展的力量,只要我们砥砺前行,就可抵达星辰大海!

“石羊岭下青衿志高,尚德楼中征程明朗”,亲爱的 2024 届定中学子,让我们怀着对祖国的感恩、对母校的感恩、对父母的感恩、对老师的感恩、对同学的祝福,踏上高考的考场,实现青春的理想!

“今年花胜去年红,祝愿年年花更好”,祝愿所有的高三同学金榜题名,前途无量!祝高一、高二的学子学业有成,梦想成真!祝福所有勤耕不辍的老师们身体健康,万事顺意!祝亲爱的母校定西市第一中学在 2024 年高考中再创佳绩,再铸辉煌!

我们坚信,2024,高考必胜!2024,定中学子必胜!

高三(1)班团支部

写给即将毕业的高三学子

卢慧珍

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:
大家上午好!

今天站在这里,能够代表高三年级的老师,为即将毕业的高三学子们送上最诚挚的祝福,我觉得很荣幸。

荣幸的“荣”代表荣耀,2021 级的你们就是我们定西一中 2024 年最大的荣耀;荣幸的“幸”代表幸运,三年前你们在同龄人羡慕的目光中踏进大美一中的校园,成为这个大家庭的一员,你们是幸运的。四天后,你们也会带着这份幸运走进高考考场,奔赴更广阔的山河。

从 2021 年 8 月 15 日到 2024 年 6 月 3 日,三年,1020 个日日夜夜,同学们,你们是否还记得收到定西一中通知书的那份激动与喜悦;是否还记得选课分班时的那份不舍与纠结;是否还记得疫情期间发着高烧还爬起来上网课的那份坚持与执着;是否还记得班歌比赛后千人共唱“飞得更高”的那份震撼与壮观;是否还记得和班主任共同奔跑在操场上挥汗如雨的那份豪迈与矫健。

你们的人生,我只送这一程,但回忆,却可以长过一生。明天,送你们离校后,我想很多老师,尤其是班主任,会像我一样,坐在本班的教室里,看着空荡荡的曾经属于你们的桌椅,泪眼婆娑地回想这一段相互奔赴,相互成就的日子,回忆你们种种种种的样子。无论是朗朗读书的你们,还是昏昏欲睡的你们;无论是奋笔疾书的你

们,还是嬉笑打闹的你们;无论是鞠躬问老师好的你们,还是吐着舌头跑开的你们;无论是因为取得了骄人的成绩而笑容明媚的你们,还是因为考试失利而痛哭流涕的你们,你们千般万般的样子,都是我心中最可爱的样子。

纵然千般不舍,但也倍感安慰,四天以后,你们即将奔赴自己的星辰山河。其实,四天后也没有什么不同,一切都和以前一样,依然是一间教室,依然是一张试卷,依然是一样的时间,依然是你们这群智慧的一中少年。你只需要轻装上阵,以一颗平常心把试卷做完!毕竟,你们,书,一本一本本地读,不知读了多少本!题,一道一道的做,不知做了多少道!试,一次一次的考,不知考了多少场!你们写过的笔芯,足够绕我们一中校园一圈;你们做过的资料,可以比肩我们尚德楼的层高!你们哪道题没做过!哪个单词没背过!哪个知识点没见过!所以,亲爱的同学们,在四天后的高考这个战场上,在这个龙年的六月,你们一定能潜龙腾渊,一飞冲天,一举定乾坤!

今天,请同学们再
看看你的周围,再看看我们越来越美的校园。你们一定要记得这里,记得你们是 2021 级 2024 届,记住你的班号,你的楼层,记住正龙路 62 号,这些数字,就是你永不磨灭的番号,就是融入你人生记忆的青春密码。

今天,请同学们再看看为你们操碎了心的学校领导,他们每天站在风雨骄阳的校门口对你们迎来送往,不分晨昏;再看看陪伴你们多于陪伴自己孩子的级主任、班主任,他们总是和你们一起随着拥挤的人潮匆匆赶着门口这条窄路,无论冬夏;再看看为你们绞尽脑汁备课的老师们,他们恨不得有超能力把毕生所学都刻录在你的脑海,不求回报。正是这些最可爱的一中人,把自己的生活和你们的学习完全融为一体,起早贪黑,兢兢业业,你们的大学梦,就是他们的目的地!所以,孩子们,未来,无论你上什么大学,又身在什么职位,无论你是天之骄子、业界精英,还是芸芸众生、职场小白,都要永远做一个温暖良善的人,就像你们的母校,我们的定西一中一样,那么美好、包容、博大,日新月异,蒸蒸日上!

2024,我们高考必胜!一中必胜!

我校举行高三年级毕业特别升旗仪式

长风破浪,扬帆起航;旗开得胜,终显锋芒。6 月 3 日上午,我校隆重举行高三年级毕业特别升旗仪式,全体师生参加,副校长张小兵主持仪式。

高三(1)班宋文同学代表全体高三学子在国旗下表白心志,展露风采,“石羊岭下青衿志高,尚德楼中征程明朗”,出征前的高三学子斗志昂扬,信心十足!他动情地回忆了高中生活的点滴美好,并代表全体毕业生感谢母校的培育和老师们的关怀。

友好共建单位定西市幼儿园的领导和老师为同学们送来了祝福——《奔跑吧青春》。欢快的节奏、灵动的舞步激励着同学们保持最佳状态,让炽热的心滚烫起来,一起征服青春的版图。

高三班主任代表卢慧珍老师向高三的同学们送上了感人至深的祝福。她回顾了

三年来与同学们共同进步的历程,叮嘱同学们未来无论上什么大学,身在什么职位,都要永远做一个温暖良善的人,卢老师还表达了对同学们的期望:潜龙腾渊,一飞冲天,一举定乾坤。

校长李爱军向高三学生授旗,并向高三同学发布了热情洋溢的高考出征动员令:

回首过去,你们矢志不渝,星夜不辍。把握现在,你们全力以赴,笃行不怠。展望未来,你们长风破浪,前程万里。最后,李校长向高三学子送上了最真挚的祝福:笔下生辉、金榜题名、智慧如星、点亮前程!

近年来,学校把高三毕业年级参加最后一次升国旗仪式作为一堂重要的离校思政课,用心建好毕业文化,用情做好离校教育,为学校德育工作增添了新的丰富的内容。(政教处)

荣誉升旗手风采



高二(1)班的张朝杰同学是一名活泼开朗的排球特招运动员。在生活中,他与人友善,友好相处;在学习中,他经常向优秀的人请教,学习借鉴他人的优秀方法;在训练

中,他刻苦勤奋勇于挑战;在赛场上,他胆大心细,团结队友奋力拼搏。他曾先后获得定西市第二届运动会羽毛球少年男单季军,甘肃省第十五届运动会排球比赛亚军,2023 年甘肃省青少年排球锦标赛青年组冠军,定西市中小学排球联赛暨甘肃省中学生排球锦标赛市级选拔赛冠军,2024—2025 年全国中学生排球区域联赛省内联赛甘肃赛区冠军并获得国家一级运动员称号。作为定西一中男子排球队队长的他,在接下来的比赛中一定会团结队友带领球队为定西一中再创佳绩。他的人生格言是:不想输,没有理由。



高一(12)班的杜美羽同学乐于助人,活泼开朗,自强不息,永不言弃。在学习中,她勤奋刻苦,严于律己,积极进取,敢于直面学习中的重重难关,以乐观的心态看待问题、解决问题。她朝气蓬勃,充满活力,

不惧困难,始终坚守心中的信念,从未停止奔跑。她为人谦虚,乐于学习,时常向老师和同学请教。她始终坚信“脚踏实地才能仰望星空。”在班级中,作为学习组长的她,关爱组员,承担自身的职责,辅导组员学习,互帮互助,共同进步,增强小组学习氛围。同时她积极参与班级活动,为班级建设贡献力量,发光发热。在生活中,她严格要求自己并始终认为“将小事做好,才能成就大事。”她热爱体育活动,积极参与家务劳动,用最好的姿态笑对生活,力求书写绚丽的青春华章。她的座右铭是:骐骥一跃,不能十步,驽马十驾,功在不舍。

走进特殊教育学校 以爱心搭建友谊之桥

5 月 19 日是第三十四次“全国助残日”,为进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德,引导学生树立正确的价值观,培养他们形成理解、关心、帮助他人的宝贵品质,我校团委组织同学们走进定西市特殊教育学校,开展了一次令人难忘交流活动。

“我们学校一直致力于为特殊学生提供优质的教育环境,帮助他们独立生活,实现自我价值,更好地融入社会。”定西市特殊教育学校的丁校长这样说到。随后,她带领大家先后参观烘焙室、素描室、展览室、书法室、食堂、宿舍等学生学习、活动、生活的场所,看着一间间技能教室与整洁合理化安排的食宿环境,大家对丁校长的话有了更深入的理解。

在随后的“同上一节课”活动中,我校学生

与特殊教育学校的学生共同参加了学习活动,大家被这些同学执着的学习精神和乐观的生活态度深深打动,课堂氛围温馨而融洽。

课间,我校学生和定西市消防队的志愿者们一起为特殊教育学校清洗地面,并和特殊教育学校的同学举行了一场简短而有趣的篮球友谊赛。校园里,每一个人脸上都洋溢着笑容。

此次实践活动不仅让我校学生收获感动与启发,也为特殊教育学校的同学们带去一些温暖,相信在未来的日子里,两校之间的友谊会更加深厚。我希望通过这样的交流活动增强学生的同理心与社会责任感和鼓励争做眼里有光,心中有爱,肩上有责的新时代好青年!

(校团委)

青春后记

化学教研组 胡宝龙

时光荏苒,岁月如歌。时间一晃,我们即将毕业。在这人生最为美好的高中三年,我们一起奋斗、一起享受着青春带给我们的花样年华。不可否认,在整个过程中我们也曾哭过、闹过、矛盾过……高中三年将这些小片段串成一首青春的歌曲,它承载了我们最珍贵的青春记忆!

依稀记得,我们在疫情期间上网课的场景,做核酸检测焦急又期待的样子,一起参加运动会、一起军训、一起打篮球、一起参加月考、一起书写三大守恒、一起学习电磁理论……那些时光一去不返、不可复制,正因如此,青春才弥足珍贵!

人生漫长,未来不可限量。或许高中课堂上学习到的东西在你以后人生发展的过程中用不到;或许在你未来成长的途中,你将会忘记曾经让你在考试中屡拿满分的三大守恒离子浓度比较、电磁理论、圆锥曲线数列……但我想,这些知识给你带来的思维能

力其实早已悄悄改变了你,它们会成为你思维格局的重要组成部分。作为班主任,我是高中三年陪你们最长时间的人,见证了你们每个人的成长,每个人的细微变化、见证了你们悄悄恋爱但又怕被我发现时紧张害怕的样子。其实,我现在想告诉你们,这也是青春的重要组成部分,但最重要的理应还是学习。因为我坚信,什么阶段就得干什么样的事情,有些事情一旦错过,我们后续可能花千万倍的努力依然还在原地徘徊……因此,我希望同学们在以后的人生发展中,以“努力上进”作为人生的主题曲,且以后的学习应该是更加广义的学习,不再是简单的课本知识学习。

“努力上进”不再让你的认知受到上限,因为你的认知一旦受到上限,你的生活可能会陷入死循环,所以一定要努力提升自己,和积极阳光、三观很正的人做朋友,他们会在你人生发展的路上给你建设性意见,让你保持清醒,坚守自己!

我们在定西一中美丽校园内成长三年,其实我最喜欢的还是五六月份。满园槐花香,好像只有这个时候才有时间去享受这片刻的宁静,就像电影《功夫熊猫》中所说的“Inner Peace”。如果有时间,去欣赏一下教室窗外的风景,你会发现树影婆娑最能抚平躁动忧伤的青春。高中生活过得太快太快,你可能都忘记了初入校园开心的样子,可能都没发现校园墙角下的蒲公英早已开了黄色的小花,杨树掉下的毛毛虫也那么楚楚动人……

你们即将奔赴人生的大考场,但这又不是人生唯一的考场,人生的考场有很多种,为师希望你们在当前最重要的考场上发挥出你们的高光时刻,因为当你收到录取通知书的时候,你可能真的会觉得学校食堂的牛肉面也有滋有味了(Oh, mg god!),即使一毛钱的辣片也是那么可口……我的学生们,K U A!

最后,希望同学们以后可以多回母校看看,这里承载了你们太多的故事太多的青春记忆,希望你们努力上进,前程似锦,为祖国的发展添砖加瓦!

大江流日夜 慷慨歌未央

高三(18)班 刘 睿

“日月忽其不淹兮,春与秋其代序”,2024 届珍珠班的同学们于盛夏中相遇,又于初夏时别离。他们曾怀着对知识的向往和青春的悸动,迈入珍珠班的大门,识良师,结益友,课时聆听老师的指导,深度挖掘三度思维;续以精心致力,奋勇拼搏。为学时光,点点滴滴,让班级在校园里闪耀,让梦想在拼搏中生根。

我们于 6 月蝉鸣中迈入军训的队列,正所谓“独木不成林”,珍珠学子们在教官言传身教中聚沙成塔,集腋成裘,只见操场上同学们身影正直如松,额头上汗如雨下。奔跑时整齐的脚步声诉说着他们“同舟共济,患难共之”的精神,列队时洪亮的报告声阐释着他们“弱冠系虜请长缨”的志向,身上的军训服包裹着的是同学们心中炽热的爱国情怀和年少志无双的信念,是珍珠学子自有“况乃国危若累卵,羽檄争驰无少停”的凌云壮志!

我们于 9 月金风中踏入运动会的赛场,“昂首阔步,笑迎秋风显豪情;风云赛场,珍珠少年尽全力!”发令枪的响声预示着令人激情澎湃的赛事的开始,无论是赛场上珍珠健儿奋力向前奔跑的身影,还是赛道旁同学挚友们加油的呐喊声,都向人们展示着酣畅淋漓的比赛场面。同学们将自己的汗水洒下,滋润着自我

的成长与意志的升华,将属于自己的印记永远地镌刻在定西一中的土地上!

我们于 10 月金秋中站上艺术表演的舞台,同学们将自己的才艺毫无保留地倾泻而出,在钢琴与小提琴优雅的合奏中,一曲《打上花火》将众人带到了“黑星桥火树银花”的唯美世界;在激昂向上、惟妙惟肖的演讲声中,一首《青春的赞歌》推动同学们重拾青春年华该有的“书生意气,挥斥方遒”! 无论是艺术盛会前的筹备,还是激情的演出,无不彰显着珍珠生们的飞扬神采。

12 月雪虐风饕的冬气送来了严峻的疫情,珍珠学子们面对不得不居家学习的困境时,没有迷失自我,而是趁此机会查缺补漏,借东风为东风,在网课上与老师积极沟通交流,虽身隔数里,却仍能与老师同学以一屏之隔“促膝长谈”“谘师访友”,老师们不忘自身职责,坚守岗位,所谓“艰难困苦,玉汝于成”,正是如此宝贵的经历促就了珍珠班学子万众一心、同舟共济的团体精神和充满信心、不怕失败的积极乐观精神。

面对“高考”的最终考验,珍珠班的学子踌躇满志,怀揣不破不立的思想勇敢追梦。高考动员大会上,我们气势如虹,以高昂的斗志立下乘骧蓬矢的大志,以拼搏进取之精神渴望绽放芳华。一轮巩固,我们沉潜笃实,扎根苦壤,丰盈羽翼;考前冲刺,我们不骄不躁,稳健前行。正所谓“须知少时凌云志,曾许人间第一流”,珍珠学子洗尽铅华,必定收获满满!

高中之梦九十已成,大学之帆意欲扬起。张桂梅手书:“我生来就是高山,而非溪流。”同学们朝气蓬勃,砥砺前行,以不及名校誓不罢休之势,努力拼搏,迎战高考,我们作为珍珠学子的时光悄然逝去,但必将珍珠精神镌入自己的人生。愿得日后长成时,心中难忽涟漪起;少年一贯快马扬帆,道阻且长,行则必至。回望历史问初心,千秋伟业谁扛鼎? 壮志豪情应犹在,行动不止方年轻! 吾等珍珠人,晔晔如扶桑,瞬目可作千里风帆看,振衣可作万古清流响,希望吾辈珍珠人,可乘高考之风做妙手之良医,借高考之路圆灼灼之理想! 万里蹀躞,行之,必至!

珍惜人生每一瞬间

——再观电影《再见,李可乐》

高一(13)班 王佳怡

人生像一场旅行,途中遇见的每一个人都是缘分;人生像一场长跑,路边看见的每一朵花都是独特的风景;人生像一场盛典,舞台上的每一瞬间都值得铭刻和回忆。珍惜人生每一瞬间,不要在过去的时光里留下遗憾。

阿勒泰的雪景,头顶温和的日光,踩上滑雪板,似乎一切都刚刚好,可相机中悠闲自如的飞鸟却暗示了一切。父爱如山,沉重。是的,这次,我感受到了,父亲用生命保护了我。那一刻,我心中充满了自责、愧疚、后悔。“他就算是机器人,我也愿意照顾他一辈子,起码他还活着,我还有爸爸”,这是父女情深;当母亲哭着颤抖着签下放弃治疗同意书的那一刻,是夫妻之间的相互理解。那天,我明白了什么叫“子欲养而亲不待”。

在那个阴雨天气,我的心中也下着细雨“滴答”、“滴答”,绵延不绝,不觉间,忧伤涌上心头。我和妈妈去给爸爸销户,可却碰见别家父亲给刚出生的女儿上户口,这更让我感到心痛。当那只小狗出其不意地冲到我面前时,我的心都融化了,它多可爱呀! 由于母亲的反对,我并没有收养它。人生因缘而起,皆是注定。阴阳差错下,可乐成了我们家庭的一员。可乐不只是治愈了我心灵的创伤,也无时无刻不在保护、帮助着我和母亲。雨天,电线烧断,就在即将落入水的瞬间,可乐关闭电闸,让我和母亲避免触电;可乐还帮我和母亲找到老李串串的秘方。我珍惜与可乐在一起的每分每秒,有可乐陪着我的每一刻,我都快乐无比。

父亲走后,有孟蓁陪着我,在那段悲痛的日子里,幸好有可乐和她陪着我。那时,我认识了张怀军,还有了早恋的苗头,母亲却斩草除根,直到我上了大学。

大学毕业后那个暑假,母亲带着我和孟蓁去了西昌,在环境优美的路边小店里,母亲满脸幸福地告诉我,她和父亲就是在这认识的,第 27 天,父亲向她求婚了。所以人啊,这一生,无论什么时候遇到对的人,都要在对的时候做对的事情,珍惜人生每一瞬间。这天,我又见了张怀军,晚上去看火箭发射,火光映红了整片天,在这令人激动的时刻,我们表白了。人生遇到合适的人不容易,既然遇到了,就好好把握机会,珍惜时间。

终于我们要结婚了。婚礼前一天晚上,我看到母亲为我置办的嫁妆里有 720 克黄金。“从你一岁生日开始,你爸每年给你买 30 克黄金,他走后,我给你买。爸爸李博宇、妈妈潘雁秋请女儿李妍笑纳。”顿时心理掀起巨大波澜,我多么希望那一刻时光静止,爱永存。可天有不测风云,可乐的健康状况每况愈下。婚礼那天,本该在医院的它,意外出现在婚礼现场,陪我走红毯。我明白了,可乐是爸爸生命的另一种延续方式,现在它的使命完成了,我选择让它有尊严的离开。和那年一样的场景,放弃治疗同意书就摆在我和母亲的面前,母亲拿着笔迟迟无法签字,在我们心中,它已经成了我们这个家庭里不可或缺的一部分。我夺过笔,签下名字,因为爱不是自私的占有,而是成全;爱不是固执的拥有,而是放手。

爱不因死亡而消失,我松开了你的手,却也拥抱了你的爱。人生不会重来,当下即是最好,珍惜当下则是智慧。不要总沉浸于过去,我们不能因过去的事情停下脚步,要一直坚持往前走,穿过喜怒哀乐,穿过爱恨情仇,去看看大海上的春天和那盛开的花,去打开心结拥抱明天的晨曦。珍惜人生每一瞬间,哪怕是挫折、伤痛,只有给伤口消炎才能愈合。没有经过暴风雨洗礼的人生是不完美的,珍惜人生每一场风风雨雨,每一次都是经验教训。珍惜当下,未来定会万事胜意。相信无论是浪起浪涌还是落日余晖,无论是日星隐曜还是雨中迷雾,珍惜,皆是良辰美景。

愿我们生在阳光下,活在快乐中,愿我们地久天长。

在北平,冬天真是冷得凄清,冷得诡异……

吴老先生像往常一样坐在案边,炉中的炭火挣扎着行将熄灭,泛着岩浆般的金边;他手边的那把紫檀木胡琴,若隐若显地散发着曜黑。面前的报纸上,头版竟是滴血的大字:“卢沟桥!”

缓缓地,他拉动了手中的胡琴,银弦便迸出清亮的呻吟,穿丝甩弓,尽抒河山。呼声阵阵,流火冥冥!晴空碧落,哪里雷鸣?原来是风循陵谷,水拍川内!一马平川,怎么会颠浮?竟然是弦振弓舒,抖腕撒手!琴暗阵阵,为何称赞歌?其实是星河耀土,陵渊壮丽!

琴趋向悠沉,声辗转呜咽,豪歌渐歇,叹息微起。仔细一瞧,原来是污染浸入了雄鸡的版图。野蛮的异族们大摇大摆闯入古国的深处,他们操戈入室,持刀登堂,秽行弃雅,善食嗜夺。琴声便愤怒又伤痛地哭诉:你们这伙强盗暴徒,东瀛鄙匪!粗滥可耻!啊!啊!你,你们这伙目光短浅的毛贼,走着瞧吧!给我等着哪!琴声忽而变得正义又坚定,似是雄狮初醒的低吼,曳动着莽原发出了咆哮——突然间,山崩地裂,丘渊崩抵,汇集成一位硕大无朋的巨人,狠狠地砸碎了蛮族们可悲的臆想,毛贼们哭号着,告饶着,哭爹喊娘,灰飞烟灭!

当一切行将结束时,琴声中只剩一只屹于东方的雄鸡,望着绝美的幻昼而若有所思……

吴老先生放下琴,叹了一口气:风陵流渊,弦兹中华!

六年前,吴老先生还住在奉天的乡村中,日子祥和又平静。忽然间,倭喊叩门,行霸满蒙,曾经的故

陵渊曲

高一(5)班 王楚鑫

园顷刻成为异城,懦弱的国贼弃战而逃,三省沃土就这样拱手易人……故乡留不住吴老先生了,他只好举家迁往北平。宵月渐升,雾岛若现,他在床上大瞪着眼睛,听着远方的枪声,夜不能寐。

岁月与现实将一切美好留在了昨天。北平的街道上,悠扬的琴声掠过雀跃的雪风,拂过城门殷红的热血。鬼子们像夜叉一样粗暴地“造访”了每户人家,踹开,抢夺,刺杀……吴老先生听着越发清晰的呼喝,心中已谋划好了一切。

第二晚,一只肥头大耳的军官鬼子撞开吴老先生的家门,横了进来。他满脸猥琐地笑道:“你的,吴老先生的?”他跑出一口生硬的字眼儿,“琴,你的,好听的。快快的,我要听……”

吴老先生喏喏道:“不行呀,心口上沾了脏东西……恐怕无能从命。”

胖鬼子还是痴呆地笑着,只是手上开始玩弄一把驳壳枪。

吴老先生眉头拧了一圈又一圈,脸铁青着,又仿佛认命地,怔怔着拿出那把胡琴,他盯了一眼鬼子,便挣扎着勒出第一个音符。

琴声说:“你瞧啊,丰年仓里鼠贼多!”

鬼子拍着手掌,哈哈地笑着。

琴声又说:“你听啊,万户萧疏鬼唱歌!”

鬼子竖着拇指,哈哈地笑着。

琴声接着说:“你想啊,雄狮一振魅灵无!”

鬼子大呼“好啊!”,哈哈地笑

着。

吴老先生咬紧着牙关,仿佛用尽全身力气去撕扯,去反抗,简直想把那琴弦锯裂,锯裂,锯裂!汗水,泪水,簌簌砸下——

吴老先生终于开始狂啸了。他疯了似地咆哮着:“无理!无耻!无道!可怜!可恨!可悲,可悲呀!”像是倾家荡产的乞丐无助的悲呼!又像是豺突狼奔后顿悟般泄恨!

琴声在那一刻愤怒,疯狂了起来!平静的海面上突然暴起飓风烈飏,坦坦的平原上登时激开万丈深渊!山海骤开,熊野翔鹤,云龙陆虎,一齐杀奔而出!

鬼子不笑了,他分明感到穿刺灵魂的恐惧。他全身每一个毛孔都尖叫着,呼救着。

“哈哈!跟我的琴,跟我的艺术一起毁灭吧……!”

鬼子像被魔鬼威胁着,想要喝止,却挣不出任何声响来——他瞪大着眼睛,绝望地跪倒在地。

吴老先生舍开琴,扯下琴弦,狠命地勒了上去,绞住了鬼子的脖子!

枪响了……人们惶恐地抢开门撞了进来,只看到一幅悲壮又痛快的图画:

鬼子刚咽气,挺在地上,死得很丑陋。

吴老先生也在,手中还死死地揪着那根弦!可令人奇怪的是,那坚强的弦经过这样一番复仇,竟然还没有断!

血泊中,吴老先生吃力地呢喃:“风陵流渊,弦兹中华!”——然后他和他的艺术去了他值得去的地方。

(本文荣获第 21 届“叶圣陶”杯作文大赛省级二等奖)

我在浅夏低处

高三(18)班 顾紫鑫

不成气候，不成诗行，成为一棵树，郁郁苍苍。
——题记
喜自己之所喜，爱自己之所爱，长成自己欢喜的样子，应该是一件很酷的事吧。

彼时，少年思绪纷飞，又在前路漫漫处兜转徘徊，四季更迭裹挟岁月流转，绿木葱茏处，丁香花开。阳光开始有了力量，燎着少年白衣毛茸茸的边，又是夏天。

坐在窗边的时候，一层窗帘阻隔窗外的世界，窗户不大，却装下了校园，高楼，远山。风和日丽的天气，喜欢向窗外观望，看树木夹道连成一片，看绿油油中探着的粉黄紫白。夏色乍起，草木葳蕤。五月，盈满夏初最馥郁的花香，轻拥时节顺序更迭的从容，拾零点缀在浅夏芬芳里的落花。岁月走过春天的花红，时光迎来浅夏的青翠，每一种迭新的风景，都让行间的努力和心间的热爱，相映成辉，抚慰心灵的波澜，予灵魂以安宁与温婉。

花红柳绿处，那枚金灿灿的太阳褪去了暮春轻软，鼓足了热情拥抱它时光临的人间。雨在这个季节，也开始见怪不怪。或是细雨微斜丝，丝丝水纹如鱼鳞微动，汇成一渠清潭；或是雨幕在眼前拉开，群枝乱舞，打落一地花落凌乱。万物有序，天气却喜欢上演一出小插曲。自然的不可捉摸在于近夏的一场湿漉漉的雪，雪花不是纷纷扬扬，只是簇成了团，泼泼洒洒坠向地面，跃入人海。这个季节，地面积不起雪，草叶却固执地用头顶起了白花，雨雪在眼前翩然而下，除了寒意，倒也别有一番意境。

空气凉沁沁的，不巧，一个点大的黑影闯入视

野，是只小虫，长长的触角颤动，细短的小腿跑得仓促，我并不清楚它的名字，可是又有谁会在意呢？它好小，即便是在那张小纸片上，也比不上一粒粟米。它的行动踉跄而又倔强，在它的心里，一定也有还未触及到的远方，只是，空气潮湿了它的翅膀。

当树的轮廓开始模糊的时候，一天也就到了尽头。风儿喝醉了，偷亲了一下叶子，晚霞看见了，捂着越来越红的脸跑开。余光里，繁枝绿叶轻俏地抖出一圈橘红的琼波，静谧在漫着果香的茶水底处邂逅。

那边有人清唱：“我曾难自拔于世界之大……”，氛围灯又在小树林亮起，晚风拂人袖，时间挪移，倒计时慢慢回到尽头。钟表的指针会回到起点从头转，万物终归一，而我们呢？所谓少年，大概是一些人不再拥有，而总有人正年轻。少年鞍马尘，抱膝灯夜深，没有声色张扬，只是寻着月光走，等到晨曦，就好。

曾经把夏天的遗憾埋在秋叶深处，熬过一整了寒冬，待春天发芽又长成绿叶满树。老树枝头的叶子不再是去年的那片，这一片，去年不会有，明年也不会来。时光摇曳，春意阑珊，而夏的茂盛，终归少年。

迷糊的时候听到自己的名字，大脑会在瞬间清醒，也会在一个人的时候想起很多相遇与离别，想起一些旧事与繁琐，其实也不过在时光罅隙里如树影斑驳。终要长成一棵树，而不是依附他人的藤蔓。

少年的长短句两两三三，而惊竹娇写：“把青峰吹到青峰之外，举杯泼出夜将星，醉到天色既然白，我才不管那盛宴能否再，欲起大火，便不留柴，你我把好今日的酒，明朝呢，就爱来不来。”

此时，我在浅夏低处，仰望终将攀过的山……

推荐教师：漆增宏

中东巴以二国，嫌隙已久，怨懣暗滋。泊以色列建国，小大尝三十餘战，名有胜败，而新纪以来，渐有平息。然，癸卯之秋，干戈乍起，野火飙燃，而至今不熄，或曰：“两国方案既生，闕其愿惡，放马南山，乐矣。而至此般境地，何也？”此宗教乎？水源乎？综其终始，本其源流，实乃“利益”二字。

二战欧陆，犹太受戮，于是生惘，择耶路撒冷之地置之，然土居巴人如何？由是嫌生。犹太所争，在生存权。耶城之地，寸毛不生，而犹太百万之众，一隅何安？于是效嬴氏之故事。蚕食小邑，鲸吞大地，复国之说嚣然，则大食诸国何为而不弗然摆之。而于巴人言，争在主权。巴人者，穆徒也。惟景真主，信仰甚笃。岂容异教者居其祖地，凌其圣城。故土皆有瞋目之怒；民常怀圣战之心。虽韞轂渐绝，亦夜袭拉法，情理之中也。而犹太亦待战也。古人云：“虽有磁基，不如乘势。”内塔尼亚

巴以论

高三(1)班 宋文

胡顺势而动，取加沙，窥拉法，以至约旦河西岸。此所谓日中必昃而操刀必割也。

或曰：“祇此两国而至此也？”非也，究巴以之根本，实有大国之操弄，势力之博弈。时人尝曰：“凡今之战，若无关大国之利，则速决；若涉万乘之利，则必悬而不可解也。”诚哉斯言。夫中东，五海三州之地，石油燃气之藏，通衢要道，扼守咽喉，初阿刺伯一族主之，然，美利坚常怀贼意，霸权之心不死。故置犹太于耶城，犹木楔入而剖板，利刃下而破竹。可营强霸之势，可制中东之地，实为户之关键。于是青釭巨阙之器，金币宝货之财；人犹太如流水，潺潺不绝。美利坚庙堂之上，曰谴责曰抗议，图诿其罪责；暗室之内，穷极助纣、作伥之事。彼者贪横喜利，倍道而妄行，以至加沙之地流血漂橈，此为先代圣王不齿也。

呜呼！匹夫无罪，怀璧其罪，巴人良善，然因居要地而为美以所忌，悲哉。且城门失火，殃及池鱼。二国争利，而涂炭生灵。彼犹太，鞞琫容刀，金鞍配马，师盛兵强，有欺韩子卢之犬，赛东郭逡之兔，而铁蹄南下，屠戮加沙，百万巴人，遂间奔拉法。于是沙漠之上，有数日不火食，藜羹不糝者有窆枯埋骼，辚蹄哭泣者。甚者饿殍掩道，市集绝人。悲夫！细民何罪，受此罪愆，笔行此处，深为之掩卷泣涕也。

《道德经》云：“飘风不终朝，骤雨不终日。”美以虽猖狂獗妄，然终有逆历史之大势，倍发展之规律，犹强弩之末，势不可穿鲁縞。其宰之旧秩必崩，和平民主之新秩必起。今观巴以局势，唯有履行两国方案，等对待之，别无他法。世界之发展亦然，睦邻爱人，求命运之连结，寻利益之共同。而行中庸，建大同，是时也。人与人兼相亲，国与国兼相爱。放马南山，牧牛桃林。凤鸣岐山，龙马浮图。此为至道也！

推荐教师：漆增宏

为传统文化掌一盏灯

高三(2)班 李天佑

何谓文明？《且听风吟》中有这样一句话：“文明就是传达。需要表达、传达之事一旦失去，文明即寿终正寝。”“岁月失语，惟石能言。”物换星移，多少文物古迹，在寂寂无声的岁月里慢慢被人遗忘。当朔风和黄沙蚀尽最后一丝荣光，谁还记得它们当年的辉煌呢？

有这样一群人，他们扫除尘埃，深入大漠，用韶华与血汗，揭开尘封千年的秘密。正因为有这些传统文化的掌灯人，我们才得以知晓自己何去何从，中华民族的文明基因才得以生生不息。

“无数铃声遥过碛，应驮白练到安西。”诗中描绘的，是古代河西走廊上的繁荣盛况，而敦煌正位于这条传奇商道上。说到敦煌，就不得不提及一个人——被誉为“敦煌的女儿”的樊锦诗。

樊锦诗出生于北平，在父母的耳濡目染之下，她从小便对中华历史文化产生了浓厚的兴趣。在北大实习期间，一个偶然的机

会，令她对敦煌莫高窟产生了热烈的向往。从此，她与戈壁滩上的这颗明珠结下了不解之缘。1962年，她首次踏上了敦煌的土地，当亲眼看到敦煌如梦般的景象时，她被惊心动魄的美震撼。当时正值国家百废待兴之际，敦煌极度缺乏专业的考古人员，由于实习期间表现优异，即将毕业的樊锦诗收到了敦煌研究院的邀请。

当敦煌向她发出呼唤时，她毅然决定前往，转身告别了繁华都市，独自一人穿过重山与长河，走入大漠深处，这一留便是一辈子。她用锦瑟年华躬耕沙漠，换来民族文化的星火不灭。大漠深处，满目荒凉，戈壁寒风凛冽，空气中弥漫着沙尘。因为水土不服，初来乍到的樊锦诗隔三差五便会生病。在那些艰苦的日子里，她不止一次掉过泪，但擦干泪水之后，她依然还是那个醉心于敦煌石窟、投身于考古研究的樊锦诗。

“如果我走了，敦煌就没有考古人了。”岁月更迭，寒来暑往，从青春年少到耄耋之年，半百光阴弹指过，樊锦诗的生命与莫高窟中的壁画融为一体，未曾分离。在她的努力下，敦煌的壁画、雕塑等文物资源再展“花容月貌”。

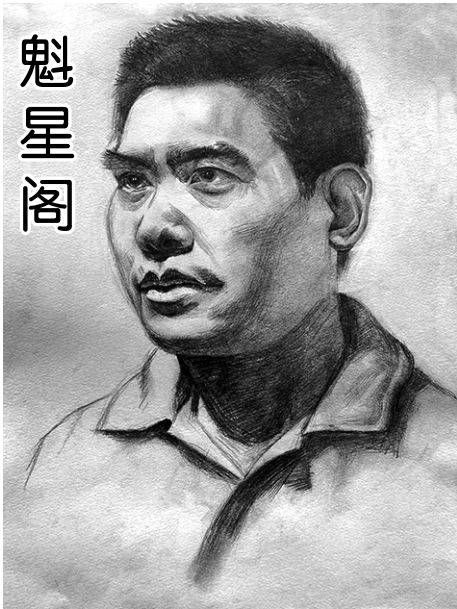
敦煌的女儿留在了敦煌，也把她的青春与热情尽数留在了这片土地。她的灵魂就像壁画上那些反弹琵琶的飞天神女一样，在敦煌的天空上自由地舞蹈。

一切事物，似乎都在千年岁月的风霜里湮灭无闻。幸运的是，总有一些文化遗产能够逃过岁月的埋没，铭刻下历史的痕迹。作为四大文明古国之一，中华文化之可贵，不仅在于它源远流长、深厚广博，更在于有人为其掌一盏灯。

使命在肩，让我们行动起来，为传统文化掌一盏灯！

推荐教师：安巍

魁星阁



《素描》 高一(18)班 李珂

滴答，滴答
继续执行着它的使命
百无聊赖的我向窗外看去
月，正圆
于是，我想到了你

千年前，低冈短松旁
独身，凄凉难话
十年后，红袖添香时
对影，云鬓当窗
梦境与现实，常常相悖
但谁又会忍心，放下牵挂
执手无言，相看泪眼
纵一蓑烟雨任平生
也难抵这，烛下低语
流年偷换，岂可言，无关风月
室迩人远
又何以，此处心安？

滴答，滴答
石英钟继续转动
我收回目光
窗外月圆依旧
可，映谁人缺

感月

高一(12)班 汪舟

陆都心脏 陇之神话

高三(15)班 赵圆圆

说起陇原，人们最先想到的应该是赫赫有名的河西走廊。它贯穿各个王朝，隋朝万国博览，盛唐甘州都会……金戈铁马肆意奔腾，在滚滚风沙中窥得马来征战几人回，从万马奔腾中又显鲜衣怒马少年时，好似时空交叠，又似亘古不变。广袤无垠黄沙中，“封狼居胥，饮马瀚海”“张国臂掖，以通西域”，这片疆土没有海的存在，但大西北的浪漫从未停止。是烈阳，是黄土，是戈壁，是雪山，是长河落日，是大漠孤烟，是我生长的地方，是陆都心脏——陇之神话！

甘肃不只有黄沙，它拥有着世界上除海洋外所有的地形地貌，各种各样的地理风光展现在这样一片土地上。宛若那蚌中的明珠，不去打开了解便永远不知道其中的价值。对甘肃的评价，也不应该止步于大漠。就在去年，东方甄远的足迹踏上了这片土地，同时将人们所不知道的甘肃风光展现出来，如此壮观宏丽的景色使人们心生向往。

敦煌莫高窟，有千年的壁画与佛像，有宏厚优美的飞天灵动飘舞，大漠风光壮美，耳畔荡驼铃，沙漠与清泉共存，明月出天山，吹度玉门关，青海长云暗雪山，葡萄美酒夜光杯，让你尽享雄伟壮阔之感。南部有“天苍苍，野茫茫，风吹草地见牛羊”的大草原，在那里你可以感受草原的无垠、骏马的奔驰。“黄河母亲”养育不屈不挠的华夏子孙生生不息。

甘肃除了蕴含千年历史的名胜

古迹，其经济发展也紧跟时代步伐，城市经济发展有了很大提升。与东方甄选相约，进一步推动甘肃的旅游业发展，使这个被埋藏的“避暑胜地”被大众看到，也打破了长久盘踞人们心中“贫瘠”的枷锁，甘肃人民热情淳朴的民风，也在感染着慕名而来的游客。

俗话说“民以食为天”，要说什么是最能令人动心的，当然是数不尽的特色美食。兰州牛肉面以“汤镜者清，肉烂者香，面细者精”的独特风味远近闻名；靖远羊羔肉肉质细腻，味道鲜美；酿皮子清凉爽口，味道醇香；定西宽粉百年薯香、冰消蝉翼，剔透泛银光，筋酥自带香；三伏天里来一碗凉爽的浆水面算是夏天最解馋和消暑的美味；还有不同于其他地区的鸡蛋牛奶醪糟酒香四溢，甜到心里。美食令人赞不绝口，全国慕名前来的广大“食友”们数不胜数。

甘肃，古韵悠长却不张扬，默默经受时光苍凉，薪火相传千年而不绝。漫步寰宇，叩问苍穹，上九天揽月，浇筑华夏巨龙腾飞之路。论风光旖旎，千岩竞秀，万壑争流，一草一木江山如画，看文明源起，秦人在此发迹，周人于之崛起，源远流长。神秘陇原，静静承受日晒和风霜，戈壁上胡笳一曲，阳关外烈酒一盞。万里豪情，千尺柔肠，以历史为韵脚，似水绵长，编织成中华文化的独特篇章。

推荐教师：赵健卓

诗歌二首

高二(18)班 罗甲

景南山

雪雾绕峰巔，
众鸟啼青岩。
翠物丛草稀，
只留夕缠绵。

光

到流星陨落，

心上滴墨，

孤身寂寞，
才发现一切只是我的过错。

但光一定来过，

我却不知所措，
其实奋力去做，
人生一直开阔！

征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

一、稿件内容：

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

二、稿件形式：

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

三、稿件字数：

1000 字左右。

四、来稿要求：

1.稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qqcom，征文格式为“题目+班级+姓名”。

2.稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

五、说明：

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”予以公布。

责任编辑

- 一版 陈德文
- 二版 薛 琴
- 三版 党彩娟
- 四版 马 娟

中学生礼仪常规

1.参加升旗仪式，衣着整洁,队列整齐,行队礼或注目礼;唱国歌要严肃、准确、声响亮。

2.穿校服,佩戴校徽,坐正立直,行走稳健，谈吐举止文明。

3.使用好礼貌用语:请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4.使用好体态用语:微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5.进校第一次见到老师,立定问好;上下课,起立向教师行注目礼;课上,发言先举手;课余,进老师办公室或居室打报告或轻敲门,经允许后再进入。

6.在家中吃饭,请长辈先就座。离家或归家向父母打招呼。

7.对待客人或外宾,主动问候,微笑致意,起立欢迎,招手送别。