

# 定西一中

## 校报

DINGXISHI DIYIZHONGXUE XIAOBAO

定西市第一中学 主办 准印证号:甘新出46字总18号(2020)4号

编委主任 杨继柏 主编 王爱民

学校网址: http://www.dxyz.gs.cn

2020年  
4月20日  
星期一  
第2期  
总第185期

## 加强理论学习 提高政治素养

——我校2020年教职工政治理论学习和重点

### 一、政治理论

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想。重点学习习近平总书记系列重要讲话,结合《党的十九大报告》《习近平谈治国理政》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等重要著作,深入领会其核心要义、基本精神、实践要求,掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法,切实增强政治自觉、理论自信、情感融入。

2. 党的十九届四中全会精神。重点学习习近平总书记在党的十九届四中全会上的重要讲话,《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》,十三个“坚持和完善”的工作要求等内容,深刻理解全会的重大意义和精神实质,切实把思想和行动统一到全会精神上来。

3. 习近平总书记视察甘肃重要讲话和指示精神。重点学习习近平总书记2019年视察甘肃重要讲话和指示精神、2013年2月视察甘肃重要讲话和“八个着力”重要指示精神、2019年全国“两会”参加甘肃代表团审议时的重要讲话精神,悉心感悟习近平总书记对我省的巨大政治关怀、工作关怀和情感关怀。

### 二、党性教育

1. 党章。自觉学习党章、自觉遵守党章、自觉贯彻党章、自觉维护党章,坚持用党章规范自己的一言一行,落实和体现到学习工作中的各个方面,真正把党章内化于心、外化于行。

2. 党规党纪。重点学习《中国共产党廉洁自律准则》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党党内监督条例》《中国共产党问责条例》等党内规章制度,进一步树牢底线思维和红线意识,严守党的政治纪律和政治规矩。

3. 党史、新中国史。重点学习习近平总书记关于党史、新中国史的重要论述,以及党史、新中国史的重大事件、重要会议、重要文件、重要人物,结合《中国共产党历史》(第一、第二卷)《新中国70年》等著作,了解我们党的光辉历史、伟大成就、宝贵经验、光荣传统和优良作风,做到知史爱党、知史爱国。

### 三、防疫抗疫知识

1. 习近平总书记关于打赢疫情防控阻击战的重要指示精神和党中央重大决策部署。重点学习习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话和指示精神、习近平总书记调研疫情防控工作时的重要指示精神,深刻认识做好疫情防控工作的极端重要性和紧迫性,进一步在思想上政治上行动上自觉与党中央保持高度一致。

2. 市委市政府关于疫情防控工作的安排部署和工作要求。重点学习市委常委会和市疫情联防联控领导小组历次会议精神,进一步明确全市疫情防控工作的重点内容和关键环节,努力做到精准防控、科学防控,有力有序开展复学各项工作。

3. 疫情防控工作典型经验和先进事迹。认真学习各级各部门疫情防控中的典型经验,及时总结提炼行之有效的方式方法,不断提高本地区本部门疫情防控工作的科学性、针对性和实效性;学习各地区各行业疫情防控中涌现出的先进人物和感人事迹,持续营造学习先进、争当先进的浓厚氛围,着力凝聚众志成城、共克时艰的强大正能量。

### 四、脱贫攻坚与乡村振兴

1. 习近平总书记扶贫开发战略思想。研读习近平总书记关于打赢打好脱贫攻坚战的系列重要讲话精神和重要指示批示精神,切实强化政治担当和历史担当,牢固树立政治意识、攻坚意识、精准意识和创新意识,为打赢深度贫困歼灭战打牢理论基础。

2. 脱贫攻坚方针政策。认真学习中共中央、国务院《关于抓好“三农”领域重点工作确保如期实现全面小康的意见》,跟进学习产业扶贫、就业扶贫、教育扶贫、金融扶贫、健康扶贫、社保扶贫等最新政策要求,以更加有力的举措、更加精细的工作,坚决攻克最后的贫困堡垒。

### 五、综合知识

广泛学习宪法和法律、社会文化、哲学社会科学、民族宗教、安全生产、心理健康、干部保健、安全保密等各方面内容,加快知识更新、优化知识结构、拓宽眼界视野,不断提高综合素质素养。(党政办公室)

## 市委书记唐晓明莅临我校检查指导 我校疫情防控及开学工作



4月9日上午,市委书记唐晓明莅临我校检查指导疫情防控及开学工作。市委秘书长梁兆光、市政府副市长马文政、市教育局局长盛淑兰陪同。校长杨继柏汇报了我校疫情防控和开学工作情况。

唐书记一行先后到校园出入口、食堂、学生宿舍、教学楼等处,详细了解学校疫情防控措施落实、应急预案制定、开学条件保障、防疫物资储备、教室安全管理、宿舍安全管理、校园整体消杀灭菌和人员管理等工作落实情况及存在的困难问题等。

唐书记指出,抓好疫情防控是当前压倒一切、最重要的政治任务,要认真贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示精神,把师生生命安全和身体健康放在第一位,学校领导对全校疫情防控和师生安全要负主体责任。

唐书记要求,要强化责任意识、风险意识,把问题估计得更充分,把预案考虑得更周严,把措施落实得更到位。全面准确摸排师生动向和健康状况,深入谋划开学后的防控工作,提前做好疫情防控物资储备,特别是针对教室、餐厅、寝室等重点场所要拿出具体细致的防控举措,全覆盖无死角消杀,全封闭管理,责任落实到人,确保各个环节万无一失,牢牢守住校园疫情防控线。严格落实疫情防控工作预案,扎实做好全面开学准备以及开学后各环节疫情防控工作,通过各种方式开展摸排管控,及时准确掌握师生健康情况,坚决切断疫情传播途径。要在做好疫情防控的同时,全面统筹各方力量,全力保障学校教育教学质量。

(党政办公室)

## 春回校园庭芜绿 学子报国勤读书

——致全体同学的一封信

亲爱的同学们:

结束了史上最漫长的“寒假”,欢迎你们“回家”!

这个庚子年的初春,一场突如其来的疫情,打破了往日的平静与美好。疫情发生后,在习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下,中国政府、中国人民不畏艰险,始终把人民生命安全和身体健康摆在第一位,按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求,坚持全民动员、联防联控、公开透明,打响了一场抗击疫情的人民战争。经过艰苦努力,疫情得到基本控制。

此刻,当我们安然地坐在教室,聆听师长的教诲,重温这熟悉的一切时,我们无法不想起新型冠状病毒横行祖国的那些日子。我们怎能忘记病榻上那一个个被病魔折磨的同胞;我们怎能忘记五湖四海“不计报酬,无论生死”逆行而来的白衣天使;我们怎能忘记七八十岁高龄仍然挂帅出征的国士——钟南山、李兰娟,我们怎能忘记捐出自己所有积蓄共赴国难的爱心人士;我们怎能忘记风雪夜守一线的基层工作者。没有人生来就是英雄,总有人用平凡成就伟大。2020年的春天,中华儿女用行动诠释了英雄的真谛。

身为中华民族的一份子,身在校园的我们,能为祖国做些什么?

加强自我防护,巩固抗疫成果。在人员聚集场所注意佩戴口罩,不扎堆,不聚集;保持良好卫生习惯,勤洗手,上课下课佩戴口罩;不随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时遮住口、鼻;自觉遵守学校各项防疫安排,配合体温监测;加强锻炼,规律作息,保持教室内空气流通,若出现发热、干咳、乏力等症状,及时向班主任报告;不谎报、瞒报自身

与疫情相关的信息,为巩固抗疫成果贡献自己应有的力量。

勤学知识强本领,苦读群书报国家。此次疫情更进一步突显了科学技术对于人民生命安全和国家稳定发展的重要性。教育乃百年大计,知识是民族的底气和铠甲。今日中国科技发展突飞猛进,明日中国是否还能领先世界并且在更多领域成为领导者?这个问题的作答者正是我们每一位青年学子。一百多年前梁启超振臂高呼“少年强则国强”“少年进步则国进步”,周恩来一句“为中华之崛起而读书”时至今日仍然振聋发聩。今天,中华民族伟大复兴的号角已经嘹亮吹响,作为青年学子,我们是未来祖国建设的中流砥柱,为了更好地实现自我价值和社会价值,我们更应该珍惜大好时光,勤学苦练,乐学善思,将来以自己所学成就自我,报效国家。

九层之台起于垒土,千里之行始于足下。习近平总书记在2018年新年贺词中提到,要把蓝图变为现实,就“必须不驰于空想,不骛于虚声,一步一个脚印,踏踏实实干好工作”。于我们青年学子而言,学习路上,我们应该明白实干的成效,我们相信坚持的力量。同学们,任何一个国之栋梁,都有一段沉默的时光,那段时光是他在努力磨砺自己的锋芒,是她在默默梳理自己的翅膀。

同学们,不要畏惧眼前的枯燥、暗淡,不要沉溺于暂时的安乐、悠然,要志存高远,心系国家,要敢于拼搏,勇于任事,这是一中人的情怀和担当,更是师长们对你们的期许和嘱托。

春暖花开,学子归来! (团委)

## 只争朝夕 不负韶华

——我校各年级顺利开学

草长莺飞,春色满园。在经历了漫长的假期后,我校高三年级于4月9日,高一、高二年级于4月13日顺利开学,校长杨继柏、党委书记刘兴宇及其他校级领导在校门口欢迎同学们平安返校。4月9日上午,市委书记唐晓明带领市上相关领导莅临我校检查指导疫情防控及开学工作。

为避免人员聚集,我校校门口设置2个通道,安排学生错峰分批次进入校园。学校要求学生入校时,学生之间拉开1米以上距离。同学们在经过校门口体温检测、教室门口体温复测后方可入班。学校给各班配备额温枪和消毒工具,严格落实学生晨、午、晚体温监测制度和教室消毒制度,并要求每日填写《学生日常体温检测记录表》。建立与市联防联控工作领导小组、定点医院沟通机制,畅通与定点医院间的“绿色通道”,确保出现发热症状的师生及时诊治。

为了做好学校新冠肺炎疫情防控工作,本学期开学的第一课是一堂预防新冠肺炎、敬畏生命、责任担当科普教育课。各班班主任都以“疫情期间开课要求”为主题,向学生讲授疫情防控知识和学校疫情防控的相关要求,增强同学们的自我防护意识。班会课上,老师们通过直观的PPT展示,配合精彩的演讲,使同学们懂得了此次新冠肺炎疫情的严峻性和校园防控的重要性,提高了他们的卫生防疫防控意

识。

开学后,学校实行封闭管理,全体学生自觉着校服,便于确认学生身份,杜绝校外无关人员进入校园。不允许送餐家长进校园;校外人员因服务师生必须进校园的,须报请学校相关领导和处室同意,经测温登记后方可进入。上课期间,学生和教师都严格执行学校要求,课桌间距一米以上,全校师生戴口罩上课。

没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临,同学们的到来为校园那一抹春色增添了最为灵动的风景。虽然疫情还没有结束,但暂时的困难阻挡不住我校学子逐梦的心灵,在学校、老师、家长和社会各界的共同努力下,同学们一定会插上梦想的翅膀,在学海里自由翱翔。

(教务处)



学校保卫干事在校门口喷洒消毒

# 致敬抗疫中的您

——我校抗疫主题征文优秀作品评选揭晓

为贯彻落实定西市教育局《关于加强全市各级各类学校疫情防控延期开学期间教育教学工作的通知》精神，督促学生更好地完成居家期间的语文学习任务，引导学生关注社会，关注疫情，提高写作水平，学校教研处和语文教研组联合组织了面向全校学生，以“学会做人、学会感恩、向英雄学习致敬”为主题的征文活动，叙写发生在抗疫前线、后方的感人事迹，抒写疫情防控期间自己的所见所思所感，表达此次疫情对自己心灵的触动。

征文通知发出后，全校同学积极参加，任课教师收交检查后，从每班征文中推荐优秀作文一篇。根据备课组长初评意见，教研处和语文教研组综合各年级情况，共评

出一等奖 20 篇，二等奖 20 篇，三等奖 30 篇。一等奖已经上报市教育局，参加全市征文评选活动，并编辑成电子版，在学校公众号推出，供全校同学交流学习。学校已为 70 名获奖同学颁发了获奖证书。

活动开展以来，语文教研组高度重视，组织得力，语文教师积极行动，认真指导，征文活动得以圆满结束。作为特殊时期学校线上教学的重要组成部分，它将和疫情以及这个春天的特殊教学模式一同被我们铭记，并成为每一位同学高中三年里难以忘怀的生活剪影，不断促使我们长大、成熟，以点滴的生活体验思考生命、国家、民族以及未来，并用自己手中的笔将这一切以文字的形式凝固在记忆深处。（教研处）

# 大疫当前 守土有责 疫情不退 我们不散

数学党支部开展 3 月份主题党日活

鉴于当前正值疫情防控的关键时期，不宜集中召集党员开展集体学习活动，我校数学党支部利用“甘肃党建”及微信、QQ 平台举行数学党支部“大疫当前 守土有责 疫情不退 我们不撤”主题党日活动，要求全体党员重温入党誓词，认真学习党章及教育部、市委宣传部相关文件，并反馈学习情况。

## 重温入党誓词 认真学习党章

通过支部党建群重温入党誓词，学习《中国共产党章程》鼓舞党员干部在危难时刻，不忘初心使命，坚定理想信念，勇于亮明党员身份，坚守岗位，靠前工作，坚决打赢疫情防控阻击战。

危难时刻显本色，越是艰险越向前。“党员志愿者是打赢疫情防控阻击战的硬核力量，关键时刻就得冲得上去，危难关头就要豁得出来”“听党指挥、首战用我、用我必胜”，这是党员志愿者表达的共同心声，他们是这样说的，更是这样做的。

## 学习贯彻文件精神

学习教育部《关于学校坚决做到“五个一律” 校园实行封闭管理》文件精神，贯彻落实市委组织部《关于对各级党组织和各级领导班子在疫情防控工作中作用发挥及履职尽责情况的督

查通报》《中共定西市委组织部疫情防控工作宣传重点》等文件纲要。

## 积极参与学校家属院值班工作

疫情期间，主动担当，勇于奉献，当校党委发出广大党员志愿者参与疫情防控的号召后，数学党支部党员第一时间踊跃报名，不忘党员本色，牢记责任使命，积极参与到疫情防控联防联控队伍中。“大疫当前，人人守土有责，作为党员，更应该让党旗飘扬在抗疫阻击战的第一线。”

## 疫情防控期间“停课不停学”

教师“离校不离教”，学生“居家不停学”，数学党支部高三年级党员在家认真备考，严格落实延期开学期间学校制定的备考方案，积极利用互联网平台进行线上直播，提高学生居家复习备考效率。

“疫情不退，我们不撤！”在抗击疫情的特殊时期，在高三学子备战高考的关键时刻，数学党支部党员教师想在前，做在前。哪里有需要，哪里就有飘扬的党旗，就有共产党员默默奉献的身影，他们用忠诚兑现了在党旗下的庄严承诺！

一个支部 就是一座堡垒  
一名党员 就是一面旗帜  
面对疫情 我们冲锋向前  
身为党员 我们义无反顾

（数学党支部）

# 守土有责 一中人在行动

——我校高一、高二年级召开线上家长会及线上教学推进会

这个寒假，因一场来势汹汹的新冠病毒而变得不同寻常。在疫情防控的特殊时期，为落实“停课不停学”的要求，经充分筹划，2月24日、2月27日我校分别召开了校长办公会议、备课组长会议、班主任会议，对高一、高二年级线上教学形式及任务进行了充分研究，安排高一、高二全体师生居家进行线上复习教学活动。

首先，年级部精心筹划，组织各班召开了一场别开生面的线上家长会。2月28日晚上7点30分，线上家长会正式开始。镜头打开，进入直播群，熟悉的面孔以一种新鲜的方式再次见面：“学校之所以推迟开学是考虑到学校是大型集体场所，倘若一人感染，全校师生都将被隔离，甚至会波及三千多人的家庭，那将是万人受害”，“请各位家长从现在起一定督促孩子严格执行在校期间的作息时间表，合理安排学习任务，补齐短板，持之以恒，将学习计划落到实处”，“只要一开学，老师们依然会从新课第一课开始授课，希望家长们消除疑虑，我们共同努力，做好服务，把疫情对孩子们学习的影响降到最低”……一句句殷殷叮嘱，一项项可行举措，一段段深情鼓舞，使家长和学生欣喜之余

又多了几分感动和踏实。他们纷纷留言，认为这次线上家长会开得非常及时且有意义，他们将积极配合学校做好学生在家期间的疫情防控和学习督促工作，形成家校教育合力！

其次，在线“云”互动，隔空不隔“教”。家长会召开一周后，3月5日至3月6日，学校又组织召开以“勇担责任、守望春天”为主题的高一、高二年级线上教学推进会。会上，各班班主任分别介绍了本班疫情防控、学生管理、线上教学开展情况，科任教师围绕近期线上教学中出现的问题做了坦诚交流，并就如何利用好网络平台，督促学生自主学习等提出合理化建议。

学校领导认真听取了教师们的汇报和发言，并对下一阶段线上教学工作进行了部署安排。杨继柏校长就线上教学形式、居家教学任务、班级管理等工作提出了明确要求，强调班主任要发挥好“网格长”的作用，优化沟通平台，积极协调任课教师和家长，多管齐下，多措并举，竭尽全力，真正使学生从线上教学活动中有所收获。（教务处）

# 病毒的“超级入侵技术”

高一(19)班 第八组 方 焱 张艳青 张 亮 张瀚文 祁瑞桓 冉博文



**[内容摘要]:**新型冠状病毒是一种单链 RNA 病毒，因其具有特殊结构，入侵并感染细胞的方式较 DNA 病毒更容易，且不需要进入细胞核进行复制，使其传播异常迅速；又因其具有低毒性，目前来看死亡率较低。通过对相关资料和已知研究结果进行整理，笔者拟对其强传染性和长期潜伏性进行探究并阐述原因。

**[关键词]:**新型冠状病毒；入侵细胞；传播引言：

自新冠肺炎疫情爆发以来，新型冠状病毒引起了世界人民的广泛关注。该病毒以急性呼吸窘迫引起的肺炎为主要症状，其强传染性令人惶恐不安。现今的科学研究为我们提供了众多了解新冠病毒的基本渠道，我们甚至可以在电子显微镜下清晰观察到它们。但是，对于肺炎的抑制和疫情传播的控制却是难上加难，要真正消灭疫情，就必须探索它的本源。

## 一、冠状病毒概述

病毒(Virus)是一种比较原始的、有生命特征的、能够自我复制的严格非细胞型微生物，由蛋白质(外壳)与遗传物质核酸组成，而且核酸只含有一种类型：DNA 或 RNA，有的病毒还存在糖类和脂质成分<sup>[1]</sup>。2019 年新型冠状病毒(SARS-CoV-2<sup>[1]</sup>)<sup>[2]</sup>，通用简称新冠病毒，是一种具有包膜的正链单股 RNA 冠状病毒，有包膜，颗粒成圆形或椭圆形，为 2019 年底出现的新型冠状病毒感染的肺炎疫情的病原体。<sup>[3]</sup>

## 二、病毒入侵细胞的“施骗”过程<sup>[4]</sup>

如某一带刺的 DNA 病毒，被空气中的唾液等携带进入人体，由于白细胞寡不敌众，未被抗体中和的病毒来到细胞表面的细胞膜，开始攻击并破坏细胞防御，其高超骗术由此上演。一些物质通过细胞膜，需要与细胞膜表面相匹配的特殊“钥匙”，而病毒上有刺突可以与受体相结合，即使抗体会使部分病毒失去所具备的功能，但其庞大的数量仍然成为入侵细胞的关键保障。进入细胞后，细胞内的溶酶体可以分泌物质分解病毒表面的物质，使病毒脱去外壳，并且释放出特殊蛋白质，剩余病毒外壳先由内部电流支撑在细胞内的自由游动，后会吸引动力蛋白进化出口，由细胞提供

能量的动力腿帮助前进。病毒前进的过程并非一路畅通，蛋白酶等摧毁大量病毒，最终有少数被动力蛋白带到细胞核，核孔表面有蛋白质构成的触手，在动力蛋白与核孔对抗过程中，内质撕裂，DNA 最终进入细胞核；DNA 组织无法分辨细胞 DNA 和病毒 DNA 之间的差异，病毒 DNA 潜伏在细胞中，制造感染全身的蛋白质，生产病毒所需外壳和 DNA 核心，在细胞核聚集重组，形成无数病毒导致细胞破裂，进行下一步感染。

新型冠状病毒，人体细胞膜上有它对应的受体，当它与对应的受体(血管紧张素转化酶)接触结合后进入人体细胞，由它的 RNA 指导蛋白质合成来进行大量繁殖。因其为单链 RNA 病毒，变异性强。另 SARS 病毒<sup>[5]</sup>、MERS 病毒<sup>[6]</sup>都为 RNA 病毒。新冠肺炎相比较而言，具有低毒性、高传染性的特点。

## 三、结束语

对于新冠病毒的研究和新冠肺炎的治疗正在有序进行，即便它具有高超的入侵细胞技术，但以我国为代表的部分国家通过阻断传播途径的方法有效控制了疫情，使病毒无法接触到人的粘膜。我们相信这场病疫终会退去，同时，我们应倡导人与自然和谐发展的理念。

## 【参考文献】

- [1]曾华宗.一种利用文献挖掘进行人类与病毒相互作用的方法[M]2011
- [2]科普:新型冠状病毒问答-新华网 [http://www.xinhuanet.com/2020-01/29/c\\_1125510159.htm](http://www.xinhuanet.com/2020-01/29/c_1125510159.htm)
- [3] 新型冠状病毒-知乎 <https://www.zhihu.com/topic/21238418>
- [4]Michael Davis. 三十亿年的战争 <https://b23.tv/BV1Uu411f7jf>
- [5]SARS 病毒-搜狗百科 [https://baike.sogou.com/v5827329.htm?fromTitle=SARS 病毒](https://baike.sogou.com/v5827329.htm?fromTitle=SARS%20病毒)
- [6]RNA 病毒-知乎 <https://zhuankan.zhihu.com/p/105979154> 指导教师:臧 恒

# 新冠病毒与非典病毒

高一 18 班 第二组(北翼)

常 晶 李 明 王志微 廖 卓 张旭鹏 魏 燕 包礼军

**[内容摘要]:**文章介绍了冠状病毒及其家族中的新型冠状病毒(2019-nCoV)和非典病毒(SARS-CoV)，并比较了二者的异同。

**[关键词]:**冠状病毒；新冠病毒；非典病毒

## 1.冠状病毒

1937 年，科学家首次从鸡体内分离出直径为 60-200nm 的病毒颗粒，其形状多为椭圆形或球形，形态类似日冕，因此称其为冠状病毒。

冠状病毒在系统分类上属套式病毒目，冠状病毒科，冠状病毒属。最常见的冠状病毒是 α 属和 β 属，其中 SARS-CoV 和 2019-nCoV 都属于 β 属。冠状病毒是具囊膜病毒，是基因组为线性单股正链的 RNA 病毒，也是目前已知的 RNA 病毒中基因组最大的病毒。

## 2.新型冠状病毒(2019-nCoV)

2019-nCoV 是以前从未在人体中发现的冠状病毒，此病毒因 2019 年武汉病毒性肺炎病例而被发现，2020 年 1 月 12 日被世界卫生组织命名。病毒引起的症状通常表现为发热、乏力、干咳、呼吸困难等，在较严重的病例中，感染者表现为患有肺炎、严重急性呼吸系统综合征，部分感染者甚至会因此死亡。

## 3.非典病毒(SARS-CoV)

SARS-CoV 是引起非典型肺炎的病原体。受病毒感染的细胞，其胞浆的内质网池，胞浆空泡内以及细胞外，都有病毒颗粒的分布，且病毒颗粒多聚集成堆。SARS 是一种发病急、传播迅速、死亡率高的传染病，临床分析上表现为体温 38℃ 以上的高热、缺氧、紫绀、呼吸加速、气促等症状，患者的 X 片表现为肺部不同程度的改变。

## 4.新冠病毒与非典病毒的差异

(1)两者是完全不同的病毒

2019-nCoV 和 SARS-CoV，虽然有同源体，患者的发病学、白细胞、胸部 X 射线也有类似的地方，但两者是完全不同的病毒。

(2)两者的穿透力不同

跟 SARS-CoV 不同的是 2019-nCoV 的穿透力更强。SARS-CoV 针对的是青壮年，被感染后，死亡速度快；而 2019-nCoV 潜伏周期更长，主要是针对老年人。

(3)两者的狡猾程度不同

2019-nCoV 比 SARS-CoV 更“狡猾”，主要表现在其传染性更强、传播途径更广、潜伏期更长，且潜伏期也有传染性；临床症状易与流感混淆，所以它的隐蔽性也更强。

(4)两者的传染性和致死率不同

截至 2020 年 4 月 9 日，非典与新冠肺炎的相关数据比较如下：

从以上柱状图可以看出，无论是确诊人数还是死亡人数，新型冠状病毒的数目远远大于非典型病毒的数目。但同时，SARS 的致死率超过 2019-nCoV，除了两种病毒本身的原因外，也与医疗水平的发展、人们积极主动的配合及医护人员的周全护理密不可分。

**结论:**从 1937 年发现冠状病毒开始，人类

就一直对其进行研究，人类与冠状病毒的战争，任重而道远，我们只有与自然和谐相处，才能实现可持续发展。

## 【参考文献】

- [1](美)约瑟夫·麦科明克 & 苏珊·费雪贺区《第四级病毒：对病毒学家与致命病毒的战争》，长春出版社，1997.11.
- [2](美)内森·沃尔夫《病毒来袭：如何应对下一场流行病的暴发》，浙江人民出版社，2014.4.
- [3](美)美卡尔·齐默《病毒星球》，广西师范大学出版社，2019.4. 指导教师:臧 恒

# 我们身边的河

语文教研组 王爱民

三月某日,路过龙湾半岛处的西河桥,看到宽阔的河床被整修一新,两边的河坡显得分外高岸。河渠好像下切深了许多,规范着河水向前快速流去,河面比以往宽了,水流很大。这水是哪来的呢?

这些变化引起我的兴趣。我突然想,这河始于哪里?去向何处?我们身在其中的东河、西河、关川河,它们和远处的黄河,到底是怎样一种关联?事实上,我们天天看到的,赖以生存的毕竟不是黄河。在我心中,准确地说,黄河这条母亲河,无论多伟大,只是一个标在地图上的概念。为什么不对身边这些不伟大的河流,多一些关注呢?

说起河流,西北干旱贫困地区的人只有无奈。上天给了我们地球上最厚实、高品质的黄土层,却没有给我们浇灌黄土的水源,干旱使农民的收入基本由当年的降雨决定。我们身在其中的黄土高坡,雨水曾经是那么多丰沛,满目的千沟万壑,那可都是长期雨水冲刷切割的明证。现如今,这些河流,大多河床裸露,甚至被开垦为耕地。干旱,让河成为摆设。

我们身边的东河、西河,一条源于华家岭,在东中门前入城,过永定桥、解放桥,中华桥,穿梭于城中心。一条从我们西南边的胡麻岭走来,在思源中学身边进城,过了玉湖公园,区政府前,龙湾半岛三处桥后,在中华路中学前与东河相会,从此有了一个响亮的名字——关川河,然后一刻不停,向定西湖方向流去,过鲁家沟、北上会宁,在郭城驿与来自华家岭另一端的祖厉河相会,继续浩浩向北,在靖远閤门汇入黄河。历经千辛万苦,终于修成正果!

蓦然发现,我们所在的小城,不只是千山枯岭,也是河流穿梭、桥梁密集。东、西两河,像从北边张开的两臂,环抱着我们的城区,臂上长着十多座新旧桥梁。福门至亿联之间的关川河上,每条南北向的公路上就有一座桥。可以说,是河切破了定西城,又是桥串起了定西城。只是我们的河道更像垃圾场,河床经常是干涸的,偶尔有水,也以排放的工业废水和生活污水为主,天气热时,时时发着恶臭;桥也是结构最简单、造价最低廉的无名桥,只承担桥梁最基本的通行功能。因为无地下水可用,上无降雨可依,长期干

旱,有的河道终年不见流水,干得连野草都长不出几棵。

这两年,政府加大对城区人居环境的整治。一是注浆搞建设。东中对门一大片区域,棚户区改造项目正在进行中,又一座新桥正在建设。东西两岸修建的滨河公园,已初具规模,耐寒耐旱的园林景观树木高高低低,迎春花在春风中含苞待放,新铺的砖红色塑胶人行道在雨中洁净油润。不久,这里定是人们休闲健身的好去处。两河交汇之地、龙湾半岛向北延伸处,三河公园正在建设中。这座公园,横跨三河之上,集游览、健身、散心休闲于一体,更主要的是,两座桥梁把被河道分割成碎片的区域联系在一起,极大方便了人们出游。二是除旧布新。年月日久、不堪大用的气象桥被拆除,它的身体将重新建起一座新桥。三是净化美化。清除全城垃圾,重新栽种行道树,修剪培植街道园林花卉。四是整治河道,让河水有可流。在多年前的新城建设中,关川河已经得到很好治理,河道宽展平整,新建了几处橡皮坝,两边筑起三级堤岸,确保百年一遇的洪水通过,堤岸边建有塑胶人行道。每当清晨、傍晚,喜爱远足运动者一边健步如飞,一边欣赏沿路公园里的好花好草好景致。东河、西河也得到大力整治,清除垃圾及违建,根除污水排放,平整河道,让洩河水在整治一新的西河悠悠流过,人们喜欢得驻足观赏品评。可千万不要小觑这股黄汤水,它是定西几代人花几十年时间,几起几落,用汗水和血泪奋斗得来的。有了这股水,农民的厨房里用上了哗哗流淌的自来水;枯焦的山岭、坡梁上,用不了几年,就会草木成林,绿意盎然,是妥妥的生活质量提高和生存环境改善。

河流与人类文明的发展密切相关。放眼世界,任何一个发达地区,都有与之相伴的大江大河,但是,有研究表明,人类文明是从小河走向大河的。这不难理解。人类早期,肯定不会像现代这样有能力应对大河的干流,倒是像黄河上游这些小河流域,培育了人类童年,使之壮大强盛,一步步走向大江大海。我们不应该忽视对小河的治理。今天,国家打造宜居宜业城市,建设和谐城乡。护持小河,建设家园,留住乡愁,这个脱贫致富奔小康的愿景,正在变为现实。

小时候,语文老师总给我们讲一句:全国都是你舅舅。

我们不懂何意,语文老师给我们解释,说如果两个同学的关系往前推,不出三四代,两同学不但有亲戚关系,而且还有辈份。

水火不容,是一句俗语。但生活常识告诉我们,水与火,火势小时,水能克火;火势大时,水却成了火的帮凶,推波助澜,为虎添翼。

1945年,德国牧师马丁·尼穆勒在波士顿的一块纪念碑上铭刻了这样一段话:“刚开始纳粹来抓共产党人,我没有站出来说话,因为我不是共产党员;接着他们又来抓天主教徒,我没有出来说话,因为我不是天主教徒;后来他们来抓犹太人,我仍然保持沉默,因为我不是犹太人。最后当他们来抓我的时候,已经没人能站出来为我说话了”。

可见,世事无不相关,无不关己。西方大学者、大哲学家、大科学家孟德斯鸠讲,对一个人的不公是对所有人的威胁。

为什么?孟德斯鸠解释,因为不公显示的是制度的恶劣,可以用来对待所有人。中国作家周国平补充,说对一个人的不义是对所有人的侮辱。他阐释,不义显示的是人格的卑劣,侮辱了存在于所有人身上的人的尊严。

遗憾的是,我们不少国人奉行“事不关己,高高挂起”原则。车站、码头、公园、广场、公交车内等人员聚集之处,常有小偷小摸出没,且能屡屡得手。按道理讲,公共场所,在光天化日之下,人多眼杂,小

偷小摸本应有所约束,可事实是小偷如入无人之地!

听过一则关于富商住旅店被盗的故事。说旅店对面有家染坊,一天中午,富商入旅店后坐在窗前喝茶赏景,发现有几个人总在染坊门前游来晃去行踪可疑。富商明白了怎么回事。就在这时,其中一人悄悄来到他的面前,告诉富商:我们要把染坊晾在外面的布匹偷走,最好装作什么也没有看见。

富商回答,我喝我的茶,你们干你们的,关我啥事!富商盘算,染坊的布就晾晒在大街上,人来人往,贼人如何能够下手?富商一边手捧着茶杯,一边好奇地盯着街面上那几个人,只见那几个人若无其事地在街上游荡,一会儿或左或右,一会儿成群结队,一会儿形单影只,总之,傍晚时分,那几个人不见了。

富商窃喜,因为染坊的布还在。富商暗笑,好逸恶劳之人瞎忙活!当拿起茶杯起身回客房,富商才发现上当了,自己所有的盘缠都被那伙贼洗劫一空!

马丁·路德金说,在我们这个社会转型期,最大的悲剧不是坏人的嚣张,而是好人的过度沉默。

有专家在电视里曾传授,半夜有匪徒闯进家里,你千万不能喊抓小偷抓小偷,你喊就喊救火了救火了。专家说明,大家觉得小偷针对的是你一家,而火灾会殃及到他家……

其实,生活工作中,看起来与自己没点关系的事,冷不防就是影响自己的大事。事都关己,不能不管!



语文教研组 杨赛红



高三(15)班 张嘉

浮沉世事,物欲横流,有多少人被金钱名利冲昏头脑,又有多少人能做到岿然不动,洁身自好,静默向纷华?

博学鸿儒钱锺书,是不折不扣的踏实学者。电视剧《围城》播出后,新书旧著再次掀起热潮,受到追捧,各大媒体纷纷想要采访先生,先生还是同往日一样,不接受任何采访,始终如一。一位美籍华裔记者读了他的作品后,十分受震动,几经周折,终于争取来与先生通话的机会,电话中,记者多次提出见面采访先生,先生婉言谢绝:“如果你吃了一个很好吃的鸡蛋,还会想下它的母鸡是怎么样的吗?”诙谐幽默,却也不失真

理。他的不务虚名,落落大方,淡泊自守,宠辱不惊,值得我们学习。正如他所讲“名利地位都别急,年轻人要充实思想”。

法国物理学家居里夫人,经过数十年的努力研究,发现了放射性元素“镭”,因此获得了很多奖励,其中不乏各类含金量很高的奖章,朋友去他们家里做客,发现他们的小女儿在客厅里玩弄奖章,朋友很吃惊,而居里夫人习以为常,他们夫妻二人毫不在意这些奖章的荣誉,依然在科学的道路上砥砺前行。

吴孟超是中国肝脏外科的开拓者和创始人,今已90高龄,仍然在做手术,他曾告诫年轻的医疗工

作者:“孩子们,让别人去享受‘人上人’的荣耀,我只祈求你们善尽‘人中人’的天职”。他的事迹感动了无数医疗工作者。

墙角的梅花,独自盛开,不染世俗,洁身自好;地上的小草,不羡慕其它鲜艳的花朵,生长成了自己最精彩的样子。非淡泊无以明志,非宁静无以致远,有陶渊明“不为五斗米折腰”,才有后来他“采菊东篱下,悠然见南山”的闲情逸趣,有陈子规的陶士,才有钓鱼台的清幽高雅。

是非成败转头空,名利如过眼云烟。浮华之中,我自静默向纷华。

推荐教师:周芳琴

## 四点

高三(5)班 李文博

闹钟响起,一个16岁的少年揉着惺忪的睡眠从温暖的床上爬起来,少年打开灯,看着对面墙上粘贴的海报,那是他的偶像,黑曼巴的化身。

少年穿好衣服,悄悄地走出家门,用极为微小的动作关上了家里的门,一旦母亲听见他又这么早出去一定会说他一顿。他做了一些简单的拉伸以后便跑向黑夜。他的目标,在这座城市的另一端。

整个街道寂静得让人害怕,路上只有几个值夜班的警察,找不到家的酒鬼、和早起晨跑的少年。城市的另一端是豪华的富人区。那里充满着诱惑、机会、挑战。而他的目的地,是这片区域里唯一的一片净土。

道路由窄变宽,路灯越来越亮,豪车越来越多,充满着诱惑。少年目视前方,感受着自己的每一次呼吸,控制着自己的节奏。他的眼中,只有前方,只有那一片净土。

到了。

少年大口喘着气,双手撑膝,看着前面的

那栋建筑,是一座篮球馆。他家附近也有篮球场,但到了晚上,场里面全是流浪汉,他们露宿街头,篮球场对于他们来说就是豪宅。而这里是神圣的,没人在这个地方挑事,只有爱和竞技,包罗万象,来者不拒。

少年推开门,篮球馆的保安是个慈祥的爷爷,他知道少年每天都会来,所以篮球馆的门到晚上也不关。

少年找到了放在储物柜里的篮球,开始训练。不一会少年便满头大汗,但他毫不懈怠地重复着一次又一次的动作,琢磨着每个细节,就好像是一位雕刻家精心雕刻着自己的作品,不放过每一个细节。在这里,没有诱惑,没有世俗的目光,没有虚伪的身份,只有愿意前进的心。

练了许久,少年又急匆匆地赶回家去,趁着父母还没醒来溜进自己的房间,换好衣服出门洗漱。在吃过早餐之后少年和父母道过早安便去了学校。学校离家也很远,少年的家中没办法支付校车钱,他每天都跑步去学校。

他所在的学校是一所篮球名校,为大学联赛和美职篮输送过不少人才。少年是他们这一届最闪耀的球员,尽管他在高二,但一直在高三联赛中打首发得分后卫,教练、队友都对他寄予厚望,认为他将来一定能进美职篮。

今天对于他来说是人生路上最为重要的一天。今天,全美最顶级的篮球大学都会派球探来这里观看比赛。今天,是少年所在高中见证辉煌历史的一刻。他们的队员见过不少大场面,但今

天的对手却格外强大。他们的对手,是叱咤全美高中篮坛、队史24座总冠军奖杯、拥有最棒的教练员,连续25年打进总决赛的橡树山学院,他们的脸上写满了骄傲,准备打3节就打卡下班。但是,少年不会答应。为了这一天站在总决赛的舞台上,他时刻准备着,凌晨4点的街头他见过,手指脱臼忍痛掰回去继续训练,每天进行超过5千次投篮训练……只为这一刻。

看台上坐满了来自全美各个高校的球探,他们审视着场上的每一个人,准确地看出他们的优缺点。

比赛开始,橡树山学院率先拿到球权,交给他们的主力小前锋卡梅伦,他运过半场,转身过掉一名球员,接一个体前变向加速冲进内线隔扣对面中锋!完美的进攻!

就这样你来我往,比分僵持不下,到了第四节最后的1分半钟,橡树山学院以111比109领先对手3分。

时间到了最后的13秒。教练叫了最后一个暂停。

少年拿到球快速运过半场,时间还剩10秒,卡梅伦和凯文一起夹击少年,少年降低了重心,心中一边读秒一边寻找破绽。突然,少年像一只伺机而动的猎豹一样,加速向内线跑去,卡梅伦和凯文快速反应紧跟少年步伐,少年却一个急停拉回,凯文没有跟上,摔倒在地,时间仅剩3秒,少年后撤步到3分线外,卡梅伦急忙上来补防,少年出手,卡梅伦已经扑了上来,但球已经在空中;2秒,篮球触碰到篮筐,

绕着篮筐转了几圈,所有人屏住呼吸;1秒,篮球……弹上篮板……颠到篮筐后面……只听见“唰”的一声,球进了!少年激动地跑着,双手握拳举过头顶,他和队友们抱成一团,MVP的喊声响彻球馆,球探们纷纷给总经理打电话要求签约这位优秀的少年。

他出生在贫民窟,那里的人大多和枪支、毒品打交道,人们看不到希望,谁也不知道明天又是哪家人会被警察带走。这里的孩子们长大后多数进了监狱。奇怪的是,只有篮球场是安静的,没人去那里吸毒,少年便每天苦练篮球,只为拿到一所好大学的奖学金。

现在,他成功了,有人问他为什么会成功,他用偶像的一句话回答:“你见过凌晨4点的洛杉矶吗?”

这是黑曼巴精神,“热情”、“执着”、“无惧”……这也是成功的秘诀。



我是一间公寓。唯一特殊的是，我坐落在这个国家最大的城市——上海。

我见过无数人的到来与离去，给多少年轻人提供容身之处，又注视着他们背起行囊的匆匆背影。我见识过青年人的意气风发，也包容他们的崩溃发泄。每一位住客，都留下了独特的故事。

今年的上海略显萧瑟，我的主人还未归来，那我姑且讲一个故事来打发时间吧。

他与千千万万来上海闯荡的年轻人一样，忐忑不安却难掩激动，进门时推着一个巨大的行李箱。在他审视我的同时，我也在打量他。

有点小帅。

没过两天，他的室友也入住了，两个人商量着买了沙发、电视，换了灯，在架子上摆满奇奇怪怪的小玩意儿，不怎么整齐，却意外地让人心安。

观察一段时间后，我对他算是了解了几分。他是个腼腆害羞的人，对着陌生人时会手足无措，尽全力让自己没有存在感。房东叫人来修料理台的那天，室友不在，他有点惊慌地把人迎进了门，只简单地客套两句，就沉默地回了房间。房东呆了三小时，他甚至没有出门续添一杯水。

我也曾不解，这样自闭内向的性格，为什么会选择来到上海这个复杂而喧闹的地方。

他的朋友不多，但关系格外的好。一帮人喜欢聚在我这里，并排挤在沙发上，抓着手柄，紧紧盯住屏幕，幼稚地为一局游戏的胜利欢呼；或者各自提着大包小包的食物围在餐桌旁，火锅冒着腾腾热气，柔和了投射下的光芒；兴致来了也喝一点啤酒，他的酒量一般，不过两杯三盏就缴械投降，借着酒劲开始纾解心头的郁愤，话语间不经意流露出彷徨与无奈，可这些话只能说给自己听，酒醒了，就又是新的一天。

我总觉得现在的年轻人都没有正常作息，熬夜到凌晨两三点是常态，第二天起床就是十点，醒来还要再刷一会微博。两个大小伙子没有一个人会做饭，仅有的尝试被证实难以下咽，偌大的厨房根本毫无作用，甚至连把菜刀都要现买，日常果腹全靠外卖，油量大，运动少，作息不规律，没多久，两个人都胖了一圈。

他是主播，每晚都要守在电脑前直播，也会做一些视频发到网上。最初的日子，他自说自话，用着看似漫不经心的语气，眼神却凝聚在滚动过的字幕上。我也悄悄地窥屏，发现人气并不乐观，回应的弹幕也寥寥无几。网路那边的人看不到，我却能轻而易举地发现他眼下的青黑与难以自拔的嘴角。尽管如此，他还是尽力让自己的声音听起来轻松。状态实在



太差，就只能找蹩脚的借口匆匆下播。

人潮尽数退去，只留霓虹灯自顾自地闪烁，房间中亮着一片刺眼的光芒，他绷着脸，手机机械地滑动着屏幕，准备点开下一篇，却又猛地将手机倒扣，少顷，传来阵阵压抑的抽泣。这个孩子不可避免地在意着外界的评价，而“法外之地”总是充斥魑魅魍魉。文字也散发着一股恶臭，口气夹杂着灵魂的污浊，那些“人”肆无忌惮地诋毁他，用恶毒的语言抹黑他，他曾经的粉丝私信责问他、辱骂他……而他只能看着，不敢说话，害怕自己的行为会成为“把柄”。但就算这样，我也从未发现他有过放弃的念头。

他的母亲时常打电话关心他，起初也有过抱怨，不理解他为什么要选择主播这个行业，劝他去找个正经工作。听着母亲的责问，他只是沉默，无声却坚定。后来这个话题不复存在，电话那头只是一遍遍不厌其烦地叮咛他注意身体，让他不要担心家里。偶尔他的朋友圈里会出现一条动态，感慨今天的外卖里有母亲的的味道。其实他何尝不知道这条道路的艰辛，可

这是他的选择，就算路途坎坷，尽管背井离乡，他也要坚持走下去。

他总是睡不安稳，躺在床上会突然呼吸困难，不能动弹。医生说他的压力太大，他只能苦笑，繁华都市的巨大花销，网络上的狂风暴雨，未来的不可预知，就像一团巨大的棉花堵在胸口，让他几乎喘不过气。

白天也未尝轻松，他总是要为视频素材苦恼，害怕视频不够有趣，害怕视频中的话语被有心人曲解，文案总是要一次次地修改，直到滴水不漏。有时找到好玩的游戏，又担心被内涵蹭其他主播的热度。绞尽脑汁产出的作品，某天却被粉丝告知，自己的心血不知何时已“归属”于某营销号，评论中尽是点赞叫好。试图与营销号理论，发去的信息却如石沉大海，杳无回音。

仅仅凭借视频和直播的收益并不能支撑日常的巨大开销，他不得不接受广告商的推广要求。只是他心里对这件事很是愧疚，总是先更好几期视频，才敢小心翼翼发一则广告。好在大多粉丝都表示理解这种做法，少数过激的发言也被举报，让他松了一口气。

他很珍惜自己的粉丝，却曾经忍无可忍地对他们发怒。他讨厌总是有人干涉他的私事，严格来说不过是陌

生人，却总想掌控他的生活，被闹得烦了，他在直播里说他生活不需要粉丝们插手，让他们不要觉得坦白隐私是他的义务。气头过去，他又开始担心自己言辞过于严厉，抱着手机写写删删折腾了一晚上的道歉信，第二天一大早上发微博。

我相信这个孩子一定不会就这样混于众人，因为我听到过他说的一句话：“这个游戏，只要我想通关，我就一定能通关。哪怕我打一个星期、一个月，我只打这一个游戏，我也会把它打通关。”

他的努力终于有了回报，直播人气慢慢上升，越来越多的人愿意听他天南海北的胡扯，乐于看他玩各种各样的游戏，喜欢发很多的弹幕来宣告他们的陪伴。微博下少了血雨腥风，多了与他三观相合的朋友。黑子被搬进无人理会的黑暗角落，私信更多变成支持和告白。他养了一只猫，一只不是很乖、却喜欢黏他的猫。

他的朋友圈扩大了很多，总有电话叫他出去玩，发条动态很快会有各路兄弟评论调侃。猫给他和室友的生活增添了许多乐趣，直播太晚键盘上就会出现一坨白色物体，清早也会被鼻腔中的痒意搅醒，勉强撑开眼皮发现一条毛茸茸的大尾巴在脸上“肆虐”。

会好起来的。看啊，太阳升起来了。推荐教师：马娟

# 萤火英雄

高一(16)班 师启华

除夕夜里，我的家人围坐一团，看着时钟，打开了微信支付，守着钟声送出第一笔捐款。初一早，大家围着茶几吃早饭，只听见客厅里妈妈问外婆：“妈，您想看晚会，相声还是电视剧啊？”外婆说：“我想看看武汉那边怎么样了”。于是乎火神山、雷神山医院又多出了一众监工，每到饭点，一家老小就坐在电视机前，边看着“呕泥酱”吐泥巴，边唏哩呼噜的吃着面条，眼睛还不停的盯着电视图像。

出门采购食物，看见小区门口负责测体温的保安正在换岗，下班的保安对接班保安说：“拯救世界的重任就交给你

了”。街边上，卖鱼大爷一边打理着手里的鱼一边说：“价格都没有涨，没有涨哦，咱不发国难财，不发国难财！”警车打着喇叭从街口开过，值班的警察彻夜守在玉湖公园门口，医院凌晨两点依旧灯火通明，超市售货员姐姐的手在收银台上敲到飞起……

基辛格在《论中国》里写到，“中国人总是被他们之中最勇敢的人保护的很好。”但是我觉得他漏写了一句话，那就是“每一个中国人都会成为很勇敢的人。”在这个国家里，不仅有敢于和死神抢人的军人、医生；有穿着防护服挨家统计测体温的人民警察、社区大妈；有知道自己身处险境却依然同意封城的湖北人民；有拿出家中积蓄捐给受灾区的工人、农民；更有在除夕夜不休息依旧送着外卖的外卖小哥，他们都是勇

敢的人。

鲁迅说过：“有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。此后如竟没有炬火，我便是唯一的光。倘若有了炬火，出了太阳，我们自然心悦诚服的消失。不但毫无不平，而且还要随喜赞美这炬火或太阳；因为他照了人类，连我都在内。”

我们远望朝拜着前线的炬火，也在战地后方发着自己的一丝荧光，一个个萤火英雄，也可以点亮一片黑暗，带来一丝热量。

面对疫情，同仇共抗，岂曰无衣，与子同裳。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来，我看见那点荧光在中华大地上闪烁，只等到云销雨霁，彩彻区明，樱花灿烂，雾尽风暖。

指导教师：张小兵

# 我走得很慢，但我从不后退

高二(18) 高颖

我好像做了一场梦。

这是一间黑漆漆的小屋，没有窗户，仅有四面残破不堪的土墙摇摇欲坠，只能大致确定出屋子的边界。屋顶有几处大洞，它们几乎占据了一半多的面积。看起来，只要再过个几十年的时间，唯一的一扇木门也将荡然无存。屋内没有什么家具陈设，虽然像是早就被搬空了，但以前的房主还是仁慈地留下了许多物品，然而所有的东西都残破不堪，凌乱地堆在地上。靠着后墙有一条长凳，我正打算坐上面小憩一会，突然一道神秘的声音响起：“只要继续往前走，你就能走出这个地方。”走出这个地方？这是哪里？我又会去到哪里？一切都是未知，与其待在原地认命于眼前的未知，不如勇敢地踏上征程，探索前方的一切。

嘎吱，我推开挂满蜘蛛网的门走出去，迎着呜咽的风声费力地穿过蓊、荆棘和茂盛的荒草。我刚定下脚步拍掉裤脚上粘着的杂草屑，突然，周围的空气扭曲了刹那，呈现在我眼前的又是另一番景色——遍地黄沙，隐隐约约只能看见一高一矮的两座沙丘伫立在远方，模糊得让我分不清这是实物还是幻象。我急忙转过身看向后方，仍然是土黄色的一片，根本没有一丝先前小屋的痕迹。那道声音又出现了，“穿过沙漠，就能到达你想要去的地方。”“喂，这到底是哪里？”我大声地朝着灰蓝色的天空喊道，可是除了一直呼呼着的风声，没有任何声音来回应我。

环顾四周，没有想象中的绿洲，没有沙漠中常见的仙人掌，没有竖起高高的驼峰的骆驼，有的只是满眼的黄沙以及那毒辣得让人无法忽略的骄阳。没有任何参照，我只能弯起腰一步一步地朝着那两座山丘走去。踏出第一步之后，毫无防备的我差点被这恐怖的沙子绊倒了，这哪是什么黄沙啊，这根本就是一片充满魔力的沼泽地，每走一步，来自地底的巨大吸力就会猛地把我的下一拉，直到整个腿部都被沙子埋没。没有任何可以削弱这种力量的办法，我只能一小步一小步地挪动。走了许久，我的腿像被灌了铅一样，提都提不起来，腰也酸，背也痛，一种让人头晕目眩的疲惫感笼罩着全身遍及每一个毛孔。汗水像永远也关不紧的水龙头一样，一滴接着一滴向地面上

坠落，我不禁自嘲般地想要计算它们做自由落体运动的落地时间。艰难的挪动像是一只贪婪的饕餮，瞬间吞食掉我所有的体力，我只能无力地瘫坐在沙面上舔着干涸的嘴唇，仿佛唾液能让它重新湿润起来。

我看向后方，尽是密密麻麻的、深浅不一的洞，原来我已经走了这么多路。不知是不是心理作用在作怪，我竟然觉得沙丘的轮廓越来越清晰，那种一眨眼就要消失掉的感觉没有了，反而是一种愈加真实的可抵达感将它替代。走走歇歇，歇歇走走，这个地方可真是违背了自然规律，不用摄入食物和水，只需要休息片刻就可以恢复体力。尽管累积下来的路程越来越多，可是那两座山丘依然给人的感觉是那么的遥不可及。咚，不知道这是我第几次因为体力耗尽而趴倒在地上，在太阳炙烤下的黄沙仿佛变成了一堆火炭，灼人的高温像恶魔般立马透过我的衣服争恐后地向皮肤发起攻击，我突然想起了街边卖的火山石烤肠，肠身软软嫩嫩，肠衣焦脆脆，竟咧嘴笑了，这一笑，我都能感觉到唇上渗出的血珠微微颤了颤。

那个造物主般的声音又一次响了起来，不同于前两次肯定的陈述句，这次它竟然出给我一道选择题：“继续向前，你会意想不到的收获，当然你也可以选择后退，回到你原来的地方。”天堂还是地狱就在一念之间，先不说我已经走了这么多的路，流了这么多的汗，就算仅仅是为了满足想要探索未知的好奇，坚持最初做出抉择的一丝信念，我也要继续向前。我艰难地抬起头朝着天空说道：“我选择继续走下去。”话音刚落，我感觉到一股无法抵抗的力量撕破了空间的屏障，把我传送到我的目的地——沙丘，顿时，就像是枯草得到甘露的洗礼，一阵清爽的雨水从天而降，彻底洗去我全身的污泥和汗渍，不仅是身体，就好像灵魂都进入圣泉中得到了升华。我看着头顶湛湛湛湛的天空，将意识都融入漂浮着的洁白的云丝中……

我看着窗外湛湛湛湛的天空，感觉方才的一切都历历在目，甚至感觉被洗礼的清爽感仍未散去。是的，我下定决心向前，我努力地要将鞋底的花纹印到我所走的每一步里，虽然我走得很慢很慢，但我从不后退。

推荐教师：马娟

# 十七岁那年

高三(9)班 厚晓雯

室外的天窗内的帘  
到底是谁映了谁的蓝  
未登过的南山  
从何时起成了亘古不变  
教室前转眸的162天  
是对十七岁最后的依恋

背过《虞美人》《相见欢》  
体会过排列组合的难  
过去的sony和thank you  
我们已觉太过简单  
实验室里趁老师不注意  
将图钉偷偷压进木板  
做蛋白质的变性  
却将手弄得布满黑点  
记过酶的本质  
算过伴性遗传  
这一切的一切  
终将成为成长中最美的画面

争过的球案  
抢过的篮板  
躺过的草垫

跑过的赛道  
能否留住我们的纯真笑颜  
那一瞬的心动  
是爱还是喜欢  
讨论谁的放手  
是为了把谁成全  
一起追过的男孩  
最终会是谁的永远  
牵着彼此的手  
一起穿过布满青苔的窗沿  
呵气在窗子上画的笑脸  
早已被岁月风干  
一起经历过的小事  
汇集成内心的点点温暖  
感受过悸动的甜  
眼泪的咸 莫非  
这就是青春的绚烂

我们期待更好的明天  
却偶尔也会无措茫然  
我们担心如今的努力  
能否被未来看见  
想起曾一同握紧的拳  
立下的誓言



《素描》高三(9) 韩知恒

## 征稿启事

为了培养我校学生的文学兴趣，提高写作水平，校报“魁星阁”栏目面向全校学生征稿。

### 一、稿件内容：

叙写花样年华的花开花谢，青春岁月的潮起潮落，真诚告白自己在生活、成长中的感悟体会。

### 二、稿件形式：

散文、小小说、诗词、短评、戏剧小品。

### 三、稿件字数：

1000 字左右。

### 四、来稿要求：

1.稿件送办公楼二楼 204 室教研处。欢迎电子稿件。电子稿件用 Word 文档，以附件方式发送到以下邮箱 290391407@qq.com 征文格式为“题目+班级+姓名+正文”。

2.稿件一定是作者的原创作品，拒绝抄袭、套作。

### 五、说明：

欢迎读者对征文真伪监督、举报。举报内容一旦属实，将在下期校报“举报箱”公布，并对举报者给予一定奖励。

## 责任编辑

一版 杨天顺

二版 路早艳

三版 党彩娟

四版 马 娟

## 中学生礼仪常规

1. 参加升旗仪式，衣着整洁，队列整齐，行队礼或注目礼；唱国歌要严肃、准确、声音响亮。

2.穿校服，佩戴校徽，坐正立直，行走稳健，谈吐举止文明。

3. 使用好礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

4. 使用好体态用语：微笑、握手、招手、鼓掌、右行礼让、回答问题起立。

5. 进校第一次见到老师，立定问好；上下课，起立向教师行注目礼；课堂上，发言先举手；课余，进老师办公室或居室打报告或轻敲门，经允许后再进入。

6. 在家中吃饭请长辈先就座离家或归家向父母打招呼。

7. 对待客人或外宾，主动问候，微笑致意，起立欢迎，招手送别。

5、宣传教育和改变危险行为的艾滋病预防措施已被证明是有效的。

6、每个人都有权且必须懂得预防艾滋病的基本知识,避免危险行为,加强自我保护。

7、人人都应该把懂得的艾滋病预防知识告诉其他人。

8、向青少年宣传预防艾滋病、性病的知识,开展学校性教育,保护青少年免受艾滋病、性病的危害,是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

预防艾滋病宣传资料二:

1、生病多因习惯不好,体弱多因营养不好,萎靡只因睡眠不好,颓废只因心情不好,疾病全由生活不好,健康只要细节做好,从细节做起,养成好规律,愿健康一路伴着你。

2、少一点郁闷多一点开心,少一点放松多一点用心,少一点消沉多一点上进,少一点懒散多一点锻炼,少一点随意多一点规律,愿健康一路伴着你。

3、您累了吧,早点睡觉吧,别熬坏身子;您饿了吧,吃点吧,别饿坏肚子;感冒了吧,看医生去吧,别硬撑着。呵护您的身体,健康从点滴做起,祝您心情好!

4、锅碗瓢盆要消毒,餐桌椅子要清洗,洗手漱口饭前口,清洗自我莫放手,卫生一份好习惯,病菌统统都放手,健康一份好结果,快乐自然伴你走。

5、理解他们的苦,珍惜自己的福,关爱他们的路,珍惜自己的路,理解他们的无奈,莫让自己无奈,从细节做起,把习惯养成,让健康一路随行。

6、远离电脑电视,亲近自然田园,告别压力郁闷,尽情放松舒展,生活需要开怀,压力需要胸怀,健康贵在开怀,愿你快乐常在,把快乐做成习惯,让幸福永远相伴。

7、鸟语花香的世界叫人留恋,缠绵病榻的痛苦令人心碎。风和日丽的天气请多享受,狂风暴雨的挫折我来陪伴。世界艾滋病日,请珍爱生命,祝健康快乐。

8、艾滋病不可怕,牢记知识预防它;艾滋病不可怕,洁身自爱远离它;艾滋病不可怕,发现治疗有办法。愿您身体安康,远离疾病!

9、身体健康最重要,日常预防不可少;讲卫生,常锻炼,增强体质免疫高;忌油腻,食果蔬,健康饮食很重要;爱生活,爱自己,放端心态最最好!愿你注重日常习惯,拥有好身体!

10、阳光普照大地,把健康快乐环绕,月光朦胧美丽,将幸运幸福轻降。愿健康永远对你微笑。

11、健康,是活力十足有干劲;健康,是面对万物平常心;健康,是天天开心好习惯;健康,是春夏秋冬好心情!愿你拥有十全十美的健康生活!

12、蓝天下一道红色的警戒,化作生命中一片坚固的屏障。把健康这个最佳的礼物,送给热爱生活的亲密伙伴。祝福朋友健康快乐。

13、12月1日为世界艾滋病日,让红丝带牵起更多关爱;让关爱成为防治艾滋病的良药;让世界因为关爱阳光灿烂。让和平和谐关心关爱成为世界永恒不变的主旋律!

14、让“恐惧、误解、歧视”成为昨日黄花;让“认知、理解、宣传”化作今日奇葩。健康快乐生活,从洁身自爱开始!

15、提醒关心很需要,但是健康最重要,提醒我们要康健,天天来把身体练,练好身体保健康,以后日子才能长。祝你身体健康,开心快乐!

16、远离烟酒一点,身体健康一点,远离毒品一点,生活幸福一点,远离病毒一点,生活精彩一点。世界艾滋病日,愿你关注健康,珍爱生命,生活美满!

17、日常生活想甜蜜,健康身体多注意。多多锻炼身体好,全身上下都是宝。不要等到疾病来报道,才想起健康对你多重要!关注身体,关爱自己!

18、爱洗脸,勤洗手,感冒病毒都赶走。常出门、多锻炼,好的身体是本钱。提醒各位注意身体健康!

19、艾滋病无情,但我们有情。艾滋病可以夺走生命,但我们可以挽救生命。多注意点日常卫生,一定要身体倍棒!同时不要忘记关心一下身边的人哦。

20、让我们给病痛的人以关怀,给痛苦的人以仁爱,远离可能的侵害,掌握抗拒病毒的命脉,洁身自爱,让生命更显光彩!

校医室(宣)